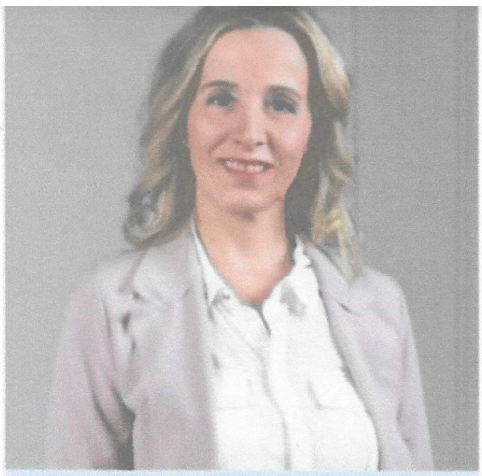

Sonia Falconi

CONTATTI

[redacted]

PROFILO PROFESSIONALE

Da oltre **20** anni lavoro nel settore **delle calzature** occupandomi di svariate mansioni Nel corso del tempo ho acquisito ottime competenze nel controllo della qualità di prodotti e conoscenza delle procedure di inscatolamento ed etichettatura. Possiedo una buona padronanza d'uso degli strumenti informatici e ritengo di essere una persona estremamente precisa, proattiva e determinata ad aumentare la performance lavorativa e a gestire con efficienza i picchi di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Precisione
- Capacità di lavorare in squadra
- Manualità e senso pratico
- Massima disponibilità e flessibilità
- Attenzione al dettaglio
- Uso transpallet

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Operaia addetta al confezionamento Tod's group - Monteprandone, Ascoli Piceno
11/2013 - ad oggi

- Imballaggio dei prodotti su postazione di confezionamento manuale in linea.
- Imbustamento e impacchettamento di prodotti per il settore di riferimento.
- Verifica dell'integrità dei prodotti e predisposizione dei materiali di imballaggio.
- Lavorazione accurata delle calzature, effettuando interventi di rifinitura, lucidatura e ritocco delle parti visibili, seguendo le specifiche tecniche e segnalando la presenza di eventuali difetti di produzione.

Istruttore di fitness Palestre variee - San Benedetto del Tronto e Teramo
06/2010 - 06/2022

- Insegnamento di tecniche di riscaldamento, allenamento e rilassamento muscolare.
- Scelta dell'intensità e della tipologia di esercizi in base al livello di preparazione degli utenti.
- Spiegazione e dimostrazione degli esercizi, verificandone la corretta esecuzione.
- Preparazione per la partecipazione a eventi sportivi, motivando i clienti a migliorare le performance.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Media inferiore - Montalto delle Marche

[redacted]