

| PRIMA SETTIMANA DAL 17 al 21 FEBBRAIO 25 | | Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi |
|---|-------------------------------------|--|
| LUNEDÌ | Minestra in brodo vegetale con riso | Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. riso (35), parmigiano (5), olio evo (4), |
| | Frittata al forno | uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2) |
| | Carote al vapore | carote (70) olio evo (3) |
| | pane integrale | Pane (15) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (40) |
| MARTEDÌ | Pasta con olio e parmigiano | Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5) |
| | Polpette di pollo / tacchino | Carne di pollo/tacchino (35), olio evo (3), carote, uovo, latte, mollica di pane q.b. |
| | Zucca e patate a tocchetti | Zucca (35), patate (35), olio evo (3) |
| | Pane | Pane (15) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (40) |
| MERCOLEDÌ | Pastina in crema di ceci passati | pastina (25), ceci secchi (15) oppure Ceci in scatola (40), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5) |
| | Formaggio grana/robiola | formaggio grana (10) /robiola (15) |
| | Bietola | Bietola (70), olio evo (3) |
| | pane | Pane (15) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (40) |
| GIOVEDÌ | Pasta con crema di carote | Pasta (35), pomodoro (q.b.), carote, parmigiano (5), olio evo (5), cipolla, sedano q.b. |
| | Polpette di manzo e spinaci | Manzo magro (35), spinaci (70), olio evo (3) uovo, mollica di pane e/o pangrattato, parmigiano grattugiato (q.b.) |
| | Pane | Pane (15) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (40) |
| VENERDÌ | Orzo al pomodoro | Orzo (35), olio evo (4), pomodoro, parmigiano (5) |
| | Polpetta di pesce | Merluzzo (40), olio evo (3), pangrattato e uovo q.b. |
| | Purea di patate | Patate (70), latte (10), olio evo (2), parmigiano (3) |
| | Pane | Pane (15) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (40) |

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale1