

<b>QUINTA SETTIMANA DAL 7 AL 11 OTTOBRE</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato, pomodoro, sedano, carota e cipolla
	Caciotta/asiago	
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MARTEDÌ</b>	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato sedano, cipolla, carota, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpette di carne e/o pomodoro	Carne magra di bovino adulto, uovo, mollica di pane/pangrattato, patate, parmigiano grattugiato, olio evo, noce moscata e/o pomodoro
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato/farina, scorza di limone grattugiata, aglio, prezzemolo, olio evo
	Bieta all'olio	Bietola surgelata, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta con crema di zucchine	Pasta di semola, zucchine, olio evo, cipolle
	Bocconcini di pollo infarinati/gratinati	Petto di pollo, farina/pangrattato, olio evo, rosmarino, aglio
	Piselli	Piselli surgelati, olio evo, cipolla
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>VENERDÌ</b>	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro, olio evo , parmigiano gratt.
	Polpette/medaglioni di merluzzo e seppie	Merluzzo e seppie surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

\*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale