

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Sformato di ricotta e spinaci	Ricotta vaccina, spinaci, mollica di pane, pangrattato, parmigiano gratt.,olio evo
	Insalata	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Clementine	
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata) , olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci	Ceci, sedano carota e cipolla, uovo, pangrattato, olio evo
	Piselli	Piselli, cipolla, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
MERCOLEDÌ	Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi , pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Patate al forno o lesse	Patate , olio evo, rosmarino
	Quadratini di Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	
	Mela*	
GIOVEDÌ	Orecchiette con cime di rapa	<u>Orecchiette , cime di rapa, senza acciughe, olio evo , aglio</u>
	Asiago	
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Fagioli al pomodoro	<u>Fagioli borlotti e/o cannellini, pomodoro, cipolla, olio evo.</u>
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mela* , banana* , succo di limone

Menù C-Esclusione tutti i tipi di carne e pesce e derivati

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta di semola , zucca fresca, olio evo , brodo vegetale , parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Insalata verde	Insalata gentilina, olio evo
	Pane Integrale	
	Spremuta d'arancia	Arancia*
MARTEDÌ	Risotto al pomodoro	<u>Riso, brodo vegetale(sedano, carota e cipolla), polpa di pomodoro , olio evo, parmigiano gratt.</u>
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
MERCOLEDÌ	Minestra con pastina e ceci	Pastina, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Palline di carote e ceci	<u>Carote, ceci, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, pangrattato</u>
	Insalata di finocchi e olive nere denocciolate	Finocchio, olive nere denocciolate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Mela*	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO : Tortellini/Ravioli ricotta e spinaci	<u>Tortellini/ravioli di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo</u>
	Polpettine di ceci	<u>Ceci, sedano carota e cipolla, uovo , pangrattato, olio evo</u>
	Pane integrale	
	Kiwi	
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Asiago	
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Clementine*	

Menù C-Esclusione tutti i tipi di carne e pesce e derivati

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola	
	Patate e bieta	Patate , bietola surgelata condita con olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	
MARTEDÌ	Minestra in brodo vegetale	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata) , olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci	<u>Ceci, sedano carota e cipolla, uovo , pangrattato, olio evo</u>
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
MERCOLEDÌ	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola , piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	
	Banana*	
GIOVEDÌ	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, (sedano,carota e cipolla) olio evo , parmigiano grattugiato.
	Parmigiano	
	Verdure crude	Finocchi crudi ,olio evo (pinzimonio)
	Pane Integrale	
	Kiwi* e Frappe (solo per giovedì grasso)	
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Insalata di fagioli	<u>Fagioli, olio evo, erbe aromatiche</u>
	Carote al vapore	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pera* , banana*, succo di limone

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Clementina	
MARTEDÌ	Pasta di farro con olive al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , sedano carota e cipolla, olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Lenticchie al pomodoro	<u>Lenticchie, sedano, carota, cipolla, olio evo, pomodoro</u>
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
MERCOLEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Parmigiano	
	Finocchi	Finocchi , olio evo
	Pane Integrale	
	Mela*	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO : Tortellini/ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro	<u>Tortellini/ravioli di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano gratt.</u>
	Polpette di carote e ceci	Carote , patate , ceci , uova, parmigiano gratt., olio evo , pangrattato
	Pane	
	Pera*	
VENERDÌ	Risotto allo zafferano	<u>Riso , brodo vegetale (sedano, carota e cipolla) , zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato</u>
	Mozzarella	
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Mela*	

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Asiago	
	Insalata mista	Pan di zucchero, finocchi, olio evo
	Pane	
	Arancia	
MARTEDI	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Fagioli al pomodoro	<u>Fagioli borlotti e/o cannellini, pomodoro, cipolla, olio evo</u>
	bietole	Bietole surg, olio evo.
	Pane integrale	
	Macedonia	Mela* , banana* , succo di limone
MERCOLEDI	Minestra di orzo con ceci	Orzo, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	<u>Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo</u>
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane integrale	
	Dolce	Dolce confezionato
	Kiwi*	
GIOVEDI'	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di ceci	<u>Ceci, uovo, sedano, carota e cipolla, pangrattato, olio evo</u>
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane <i>integrale</i>	
	Banana*	
VENERDI	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Parmigiano	
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Mela*	