

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

<b>PRIMA SETTIMANA DAL 7 AL 9 GENNAIO 2026</b>		<b>Ingredienti</b>
		<b>..SI RINIZIA..BUON ANNO !</b>
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Asiago	
	Bieta olio	bieta surgelata, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*/Macedonia	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
<b>GIOVEDI</b>	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino gratinati o infarinati	Tacchino, olio evo, pangrattato o farina, aglio
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>VENERDI</b>	Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi, pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo e spinaci
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

\* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale