

<b>PRIMA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Sformato di ricotta e spinaci	Ricotta vaccina, spinaci, mollica di pane, pangrattato, parmigiano gratt.,olio evo
	Insalata	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Clementine	
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata ) , olio evo , parmigiano grattugiato
	<b>Polpette di ceci</b>	<u>Ceci, sedano carota e cipolla, uovo, pangrattato, olio evo</u>
	Piselli	Piselli, cipolla, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi , pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Patate al forno o lesse	Patate , olio evo, rosmarino
	Quadratini di Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Orecchiette con cime di rapa	Orecchiette , cime di rapa, acciughe, olio evo , aglio
	<b>Asiago</b>	
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mela* , banana* , succo di limone

Menù B-Esclusione tutti i tipi di carne e derivati

<b>SECONDA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta con la zucca	Pasta di semola , zucca fresca, olio evo , brodo vegetale , parmigiano grattugiato
	<b>Bocconcini di tacchino infarinati</b>	<u>Tacchino, farina, olio evo, rosmarino, aglio</u>
	Insalata verde	Insalata gentilina, olio evo
	Pane Integrale	
	Spremuta d'arancia	Arancia*
<b>MARTEDÌ</b>	Risotto con seppioline	Riso , seppioline surgelate, polpa di pomodoro , brodo vegetale, olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra con pastina e ceci	Pastina, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	<b>Cotoletta di mare al forno</b>	Filetto di platessa, pangrattato, olio evo, aglio, rosmarino, prezzemolo, scorza di limone gratt.
	Insalata di finocchi e olive nere denocciolate	Finocchio, olive nere denocciolate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>PIATTO UNICO : Tortellini/ravioli ricotta e spinaci</b>	<u>Tortellini/ravioli di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo</u>
	<b>Polpettine di ceci</b>	<u>Ceci, sedano carota e cipolla, uovo , pangrattato, olio evo</u>
	Pane integrale	
	Kiwi	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Clementine*	

<b>TERZA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola	
	Patate e bieta	Patate , bietola surgelata condita con olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	
<b>MARTEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata ) , olio evo , parmigiano grattugiato
	<b>Polpette di ceci</b>	<u>Ceci, sedano carota e cipolla, uovo , pangrattato, olio evo</u>
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola , piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	
	Banana*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, ( sedano,carota e cipolla) olio evo , parmigiano grattugiato.
	<b>Parmigiano</b>	
	Verdure crude	Finocchi crudi ,olio evo (pinzimonio)
	Pane Integrale	
	Kiwi* e Frappe (solo per giovedì grasso)	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Cotoletta di mare	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Carote al vapore	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pera* , banana*, succo di limone

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
<b>LUNEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata ), olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Clementina	
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta di farro con olive al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , sedano carota e cipolla, olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	<b>Robiola</b>	
	Finocchi	Finocchi , olio evo
	Pane Integrale	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	PIATTO UNICO : <b>Tortellini/ravioli di ricotta e spinaci</b> al pomodoro	<u>Tortellini/ravioli di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano gratt.</u>
	Polpette di carote e ceci	Carote , patate , ceci , uova, parmigiano gratt., olio evo , pangrattato
	Pane	
	Pera*	
<b>VENERDÌ</b>	Risotto alla pescatora	Riso , totani, seppie, vongole sgusciate, brodo vegetale, pomodoro , olio evo
	Mozzarella	
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Mela*	

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
<b>LUNEDI</b>	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Asiago	
	Insalata mista	Pan di zucchero, finocchi, olio evo
	Pane	
	Arancia	
<b>MARTEDI</b>	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Filetto di platessa al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	bietole	Bietole surg, olio evo.
	Pane integrale	
	Macedonia	Mela* , banana* , succo di limone
<b>MERCOLEDI</b>	Minestra di orzo con ceci	Orzo, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	<b>Frittata</b>	<u>Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo</u>
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane integrale	
	Dolce	Dolce confezionato
	Kiwi*	
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger <b>di ceci</b>	<u>Ceci, uovo, sedano, carota e cipolla, pangrattato, olio evo</u>
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane <i>integrale</i>	
	Banana*	
<b>VENERDI</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Medaglione di merluzzo infarinato al limone	Filetti di merluzzo surgelati, farina, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Mela*	

