



**Comune di Ascoli Piceno**  
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE PER ATTIVITÀ PARTIGIANA



ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA  
ASCOLI PICENO - FERMO



# ATTIVITÀ FISICA ED ESERCIZIO FISICO NELL' ANZIANO

**VENERDÌ 6 GIUGNO 2025 | ORE 17**

**PALAZZO DEI CAPITANI  
SALA DEI SAVI**  
Piazza del Popolo - Ascoli Piceno

## Introduzione

**Dott.ssa ELISABETTA DI CRISTOFARO**

Specialista in Medicina dello Sport  
Presidente Associazione Medico Sportiva di Ascoli P. e Fermo

## Moderatore

**Dott. ITALO PAOLINI**

Già medico di MG, Segretario regionale  
SIMG - Società Italiana di Medicina Generale

**La prescrizione dell'esercizio fisico nell'anziano  
da parte del medico di medicina generale**

**Dott. LUCA TANCREDI**

Medico di MG, specialista in Geriatria, già Vice Primario  
nella Clinica Geriatrica nella Fondazione Hessing ad Au-  
sburg (D); già Aiuto Primario nel reparto di Geriatria per  
Acuti dell'Ospedale di Coburg (D); PhD Candidate presso

Università Di Medicina di Spalato (Croazia), docente del  
corso di "Family Medicine" presso la SANA Medical School  
di Coburg (D); Cochrane Member.

**Benefici dell'EF nel soggetto anziano  
in apparente stato di buona salute**

**Prof. NICOLA SILVAGGI**

Docente Scuola dello Sport CONI Regione MARCHE

**Esercizi specifici nella terza età**

**Dott. EMIDIO SCARPELLINI**

Medico del Reparto Medicina Interna Ospedale di  
San Benedetto del Tronto - Specialista Medicina Interna

**Nutrizione e prevenzione della  
sarcopenia dell'anziano**