SECONDA SETTIMANA dal 5 al 9 OTTOBRE		Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta(45) , olio evo(5), parmigiano grattugiato(10)
	Frittata	Uovo(60), olio evo(4), latte, parmigiano e scorza limone (q.b)
	Zucchine al forno /al vapore	Zucchine(80), olio evo(4)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MARTEDÌ	Orzo al pomodoro e basilico	Orzo(40), pomodoro(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b.
	Polpetta di manzo	carne di manzo (50), mollica di pane, uovo, latte q.b., olio evo(3)
	Carote bollite /julienne	Carote(80-30), olio evo(4)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLEDÌ	Risotto e piselli	Riso (45),piselli(15),parmigiano (5),olio evo(10), carota, cipolla,sedano q.b.+brodo veget.
	Polpette di miglio con verdure con prosciutto cotto	Polpetta di miglio 50: miglio decorticato (20),prosciutto cotto(10) ,Pangrattato(5), olio evo(5), uovo (3), carota, cipolla, sedano (15) aromi e spezie q.b.
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta(45), zucchine(40), parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b.
	Bocconcini di parmigiano/robiola	Grana o parmigiano (20)/ robiola (30)
	Pomodori gratinati/ insalata	Pomodori (80-30), olio evo (5), pangrattato
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta (45), pomodoro fresco o pelato (50),parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano, basilico
	Polpette di pesce	Merluzzo(25), platessa(25), patate(15), pangrattato(5), uovo (3)olio evo(5)
	Patate in padella	Patate (80), olio evo (5)
	Pane semi integrale	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)