PRIMA SETTIMANA-19 al 23 OTTOBRE		**Ingredienti**
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Fagiolini	Fagiolini surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDI'	Riso con crema di zucchine	Riso, zucchine, cipolla,carote,sedano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Arista al forno	Filone di suino, aromi, olio evo
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta di semola, lenticchie rosse dec., pomodoro, sedano, carota, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Straccetti di pollo gratinati	Petto di pollo, pangrattato, olio evo, cipolla q.b.
	Insalata mista	Lattuga romana, carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno/ filetto infarinato	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato/farina, scorza di limone grattugiata, aglio, prezzemolo, olio evo
	Insalata di cetrioli e pomodori	cetrioli e pomodori, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta fresca di stagione*	Frutta fresca di stagione*, succo di limone;

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale