

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

**Anamaria Valeria Conea**

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono e Mail

[REDACTED]

Nazionalità

[REDACTED]

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) 2003 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività lavoro autonomo
- Tipo di azienda o settore Assistenza igiene personale
  
- Date (da - a) 2004 - 2017, per periodi continuativi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso varie famiglie richiedenti  
Ascoli Piceno
- Tipo di azienda o settore Cura della casa e della persona
  - Tipo di impiego Assistente Personale (bambini, anziani e malati) e Domestica
  - Principali mansioni e responsabilità Lavoro in autonomia
  
- Date (da - a) 2013, stagionale per circa 3 mesi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ditta Srl  
Ascoli Piceno
- Tipo di azienda o settore Ristorazione tipica
  - Tipo di impiego Aiuto in cucina
- Principali mansioni e resp. Lavoro in squadra, per turni
  
- Date (da - a) 2003 - 2004, per circa 12 mesi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ditta Srl  
Latina
- Tipo di azienda o settore Agricoltura
  - Tipo di impiego Addetta alla raccolta ortofrutta, con uso di piccoli mezzi agricoli
- Principali mansioni e resp. Lavoro in squadra, per turni
  
- Date (da - a) 2002 - 2003, per circa 6 mesi

- Tipo di azienda o settore      Pubbl. Istruz.
- Tipo di impiego                    Istruttrice di ginnastica
- Principali mansioni e resp.      Lavoro in autonomia

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Qualifica conseguita
- formazione seguente
- Equival. al Diploma di **Liceo Scientifico**, conseguito presso un Istituto Statale nel Paese di origine
- Certificato da **Istruttrice di Educazione Fisica e Sport**, presso Enti Pubblici e privati, 2003 (a seguito di un Corso svolto contemporaneamente ai 4 anni liceali)
- Corsi trimestrali presso la **Croce Rossa Italiana** – Comitato Reg.le Sede di Ascoli Piceno: Operatrice Trasp. sanitario, Volontaria abilitata, Soccorritrice (incl. Rianimaz. Cardiaca), 2015 / 2016
- Corso di Formaz. trimestrale per **Assistenza Oncologica**, org.to dall'Associaz. Hozho Onlus, regol.nte riconosciuto, Ascoli Piceno, 2014

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

RUMENO

ALTRA LINGUA

ITALIANO DI LIVELLO AVANZATO (SCRITTO, PARLATO, LETTO)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Abitudine al lavoro in **autonomia** / in **squadra**, sviluppato in periodi prolungati attività in vari settori

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Attitudine al **rispetto dei ritmi** lavorativi e degli **standard** richiesti negli ambiti in cui è risultata impegnata

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE ED ARTISTICHE

- Conoscenza **informatica** da utente *medio*
- Uso delle attrezzature e delle tecniche per il **Primo Soccorso**
- Uso delle tecniche per la **cura della persona** (bamabini, anziani, malati), incl. attrezzature dedicate
- Uso delle attrezzature e delle tecniche per la **cucina di ristorazione**
- Esperienza nella **pulizia di spazi interni**
- Esperienza nella **raccolta ortofrutta**

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida "B"

ULTERIORI INFORMAZIONI

Disponibile a lavorare per **turni** (festivi), anche a **chiamata immediata**, in **trasferta**

Il sottoscritto autorizza l'uso dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Decreto Legislativo 30. 06. 2003, n. 196 ( Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali )

Data

In Fede

