

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
LUNEDÌ	Minestra in brodo vegetale con riso	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. riso (30), parmigiano (4), olio evo (4),
	Frittata al forno	Uovo (60), olio evo (3), parmigiano, latte e scorza di limone q.b.
	Carote al vapore	carote (80) olio evo (3)
	pane integrale	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MARTEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (45), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Polpette di pollo / tacchino	Carne di pollo/tacchino (50), olio evo (3), carote, uovo, latte, mollica di pane q.b.
	Zucca e patate a tocchetti	Zucca (40), patate (40), olio evo (3)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLEDÌ	Pastina in crema di ceci passati	Pastina (25), ceci secchi (15) oppure ceci in scatola (40), olio evo (4), parmigiano grattugiato (4)
	Formaggio grana/robiola/caciotta	formaggio grana (20) / robiola (30) / caciotta (30)
	Bieta	Bietola (80), olio evo (4)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di carote	Pasta (45), carote (40), parmigiano grattugiato (4), olio evo (5), pomodoro, cipolla e sedano q.b.
	Polpette di manzo e spinaci	Manzo magro, spinaci (40), olio evo (5), uovo, mollica di pane e/o pangrattato, parmigiano grattugiato (q.b.)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo (45), pomodoro, olio evo (5), parmigiano grattugiato (4)
	Polpetta di pesce	Merluzzo (50), olio evo (3), pangrattato e uovo q.b.
	Purea di patate	Patate (80), latte (20), olio evo (3), parmigiano (4)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
LUNEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso (45), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	Uovo (60), olio evo (3), parmigiano (3), latte e scorza di limone q.b.
	Insalata	Lattuga (30), olio evo (3)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MARTEDÌ	Passato di verdure con orzo perlato	Carote (40), patate (q.b.), bietola (q.b.), orzo (45), parmigiano grattugiato (4), olio evo (4), cipolla e sedano q.b.
	Polpette di bietola e ricotta	Bietola (40), ricotta vaccina (30), olio evo (4), mollica di pane, uovo e latte q.b.
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLEDÌ	Pasta con i broccoli	Pasta (45), broccoli (q.b.), olio evo (4), parmigiano grattugiato (4)
	Bocconcini / polpette di vitellone al limone	Carne di vitellone (50), olio evo (3), farina, limone, cipolla, carote e sedano q.b.
	Carote julienne o al vapore	Carote julienne (30) o al vapore (80), olio evo (3)
	Pane integrale	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta (45), zucca (40), olio evo (4) parmigiano grattugiato (4)
	Polpetta di pesce	Merluzzo (25), platessa (25), patate (q.b.), pangrattato (q.b.), uovo (q.b.) olio evo (3)
	Spinaci	Spinaci (40), olio evo (3)
	Pane integrale	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Pasta con fagioli passati in brodo vegetale	Brodo vegetale (q.b.), pastina (25), fagioli secchi (15), parmigiano grattugiato (4), olio evo (4), carota sedano e cipolla (q.b.)
	Polpetta di tacchino e patate	Tacchino (50), olio evo (4), patate, pangrattato e/o pane, uovo, parmigiano grattugiato (q.b.)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina all'uovo	Carote (40), patate (q.b.), bietola (q.b.), pastina all'uovo (25), parmigiano grattugiato (4), olio evo (4), cipolla e sedano q.b.
	Formaggio grano/robiola/caciotta	formaggio grana (20) / robiola (30) / caciotta (30)
	Patate al vapore o al forno	Patate (40), olio evo (4)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta (45), pomodoro (q.b.), parmigiano (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Spezzatino di pollo con carote	Pollo (50), carote (80), olio evo (4), farina e/o aromi q.b.
	Pane integrale	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLEDÌ	Risotto con piselli	Riso (45), piselli surgelati (30), parmigiano (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b. + brodo vegetale q.b.
	Polpette di verdure	Polpette di verdure (110): ricotta (30), patate (25), zucca (25), carote (12), porri (12), uovo e pangrattato q.b., olio evo (4)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Minestra d'orzo in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. orzo (25), parmigiano (4), olio evo (4)
	Frittata al forno	Uovo (60), olio evo (3), parmigiano, latte e scorza di limone q.b.
	Bieta	Bieta (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta (45), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo al pomodoro	Filetto di merluzzo (50), olio evo (3), pomodoro pelato, uovo e pangrattato (q.b.)
	Spinaci	Spinaci (80), olio evo (3)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
LUNEDÌ	Orzo/riso al pomodoro	Orzo/riso (45), pomodoro (q.b.), parmigiano grattugiato (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Sfornato di ricotta e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Ricotta (30), spinaci (80) parmigiano (4), olio evo (4), uovo e pangrattato (q.b.)
	Pane integrale	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MARTEDÌ	Minestra in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b., pastina (30), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpetta di tacchino e bieta	Pollo (50), parmigiano grattugiato (4), bietola (70), olio evo (4), uovo e pangrattato (q.b.)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta (45), zucca (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette di verdure e lenticchie decorticate	Polpette di verdure (105): Lenticchie secche (15) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (2), pangrattato (2), olio evo (4)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (45), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Frittata al forno	Uovo (60), olio evo (3), parmigiano grattugiato, latte e scorza di limone q.b.
	Broccoli	broccoli (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta (45), pomodoro pelato (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette/sfornato di merluzzo panati al forno	Filetti di merluzzo (50), olio evo (3), pangrattato e uovo q.b.
	Carote julienne o al vapore	Carote julienne (50) o al vapore (70), olio evo (3)
	Pane integrale	Pane (30)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)