

QUARTA SETTIMANA DAL 13AL 17 GENNAIO		Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi
LUNEDÌ	Orzo/riso al pomodoro	Orzo/riso (45), pomodoro (q.b.), parmigiano (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Sformato ricotta e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Ricotta (30), spinaci (80) parmigiano (4), olio evo (4), uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MARTEDÌ	Minestra in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b., pastina (30), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette di tacchino e bieta	Tacchino (50), parmigiano (4), bietola (70) olio evo (4) uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLEDÌ	Pasta con zucca	Pasta (45), zucca (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette di verdure e lenticchie decorticate	Polpette di verdure (105): Lenticchie secche (15) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (2), pangrattato (2), olio evo (4)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (45), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Frittata al forno	uovo (60), latte, parmigiano, scorza di limone, olio evo (2)
	Broccoli	Broccoli (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta (45), pomodoro pelato (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo panati al forno	Filetti di merluzzo (50), olio evo (2), pangrattato e uovo (q.b.)
	Carote julienne o al vapore	Carote (50-70), olio evo (2)
	Pane integrale	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale4