

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO



QUINTA SETTIMANA DAL 11 AL 15 MARZO		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Filetto di platessa al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Bietole	Bietole surgelate, olio evo.
	Pane integrale	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
MERCOLEDÌ	Minestra con orzo e ceci	Orzo, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Asiago	
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane	
	Dolce	Dolce confezionato
GIOVEDÌ	Pasta in crema di piselli	Pasta di semola, piselli surgelati, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato
	Hamburger di manzo	Carne magra di bovino adulto, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, aglio, rosmarino, cipolla
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto con zucca	Riso, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Medaglione di merluzzo infarinato al limone	Filetti di merluzzo surgelati, farina, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

PRIMA SETTIMANA DAL 18 AL 22 MARZO		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Ricotta/robiola	Ricotta/robiola
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Pastina, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello con patate	Vitello, olio evo, rosmarino, patata, aglio (possibilità di separare gli ingredienti)
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*/Macedonia	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
GIOVEDÌ	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino gratinati o infarinati	Tacchino, olio evo, pangrattato o farina, aglio
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi, pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo e spinaci
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

SECONDA SETTIMANA DAL 25 AL 27 MARZO		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta di semola, zucca fresca, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato
	Prosciutto cotto	
	Bietola	Bietola surgelata, olio evo
	Pane integrale	
	Spremuta d'arancia/frutta	Arancia*
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	<i>Fettuccine all'uovo al pomodoro</i>	<i>Pasta all'uovo, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla, carote e sedano</i>
	<i>Cotoletta di pollo al forno</i>	<i>Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo</i>
	<i>Insalata di finocchi</i>	<i>Finocchi, olio evo</i>
	<i>Pane</i>	
	<i>Frutta fresca di stagione e colomba pasquale</i>	
GIOVEDÌ		CHIUSURA VACANZE DI PASQUA
VENERDÌ		

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale