



REBIRTHING

Il Respiro Consapevole

RESPIRA, RILASCI, RINASCI.
RITROVA TE STESSO.

Con il patrocinio del



Comune di
Ascoli Piceno
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE
PER ATTIVITÀ PARTIGIANA



COS'È IL REBIRTHING

Il Rebirthing è una tecnica di respirazione consapevole che favorisce il **benessere psicofisico** e la **crescita personale**.

Attraverso un respiro naturale e guidato aiuta a sciogliere tensioni emotive, **ridurre stress, ansia** e stati di affaticamento mentale, migliorando la consapevolezza di sé e la qualità della vita.

È un percorso adatto a chi desidera ritrovare **equilibrio, serenità** e una maggiore **energia interiore**, riscoprendo le proprie risorse personali in un ambiente accogliente e professionale.



TESTIMONIANZA

del Dr. R. Davidson,
Capo Dipartimento Università di
Psicologia del Wisconsin:

“Il cervello in determinati stati di coscienza può modificare l'intero biologico dell'organismo. Durante gli stati indotti dal Rebirthing si formano un numero di anticorpi maggiore e diminuiscono significativamente i rischi correlati alle malattie psicosomatiche. Attraverso la pratica del Rebirthing il nostro stato di coscienza modifica costantemente, attraverso il cervello, la nostra materia vivente”.



Conduce **SERGIO SALATI**, Autore del libro “Rebirthing, Il Respiro Consapevole”, Istruttore e Formatore Rebirthing anche per MSP Italia (CONI).



DOMENICA
26 LUGLIO 2026



ORE 15:00



SALA DELLA VITTORIA
(PALAZZO COMUNALE)
Piazza Arringo, 7
63100 Ascoli Piceno (AP)

★ EVENTO ORGANIZZATO DA ★

ASSOCIAZIONE BUSSOLA

IN ESCLUSIVA

Un appuntamento unico e riservato per vivere insieme l'esperienza profonda del Rebirthing in un contesto di professionalità, ascolto e rispetto.

Ti aspettiamo!



PRENOTA IL TUO POSTO

Vivi un'esperienza che può trasformare il tuo modo di respirare, di vivere e di affrontare le sfide quotidiane.



PER INFO E PRENOTAZIONI

+39 338 380 1951
+39 351 132 4291



DIRITTI • MERITI • DOVERI
PER ORIENTARE IL CAMBIAMENTO

Insieme per migliorare, ogni giorno.