

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

PRIMA SETTIMANA DAL 10 al 14 MARZO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Ricotta/robiola	Ricotta/robiola
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Pastina, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello con patate	Vitello, olio evo, rosmarino, patata, aglio (possibilità di separare gli ingredienti)
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*/Macedonia	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
GIOVEDÌ	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino gratinati o infarinati	Tacchino, olio evo, pangrattato o farina, aglio
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi, pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo e spinaci
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

SECONDA SETTIMANA DAL 17AL 21 MARZO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Prosciutto cotto	
	Bietola	Bietola surgelata, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote Julienne	Carote, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Minestra pasta e ceci	Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, patate e bieta , olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Insalata di finocchi e/o con olive nere denocciolate	Finocchi, olio evo con olive nere denocciolate
	Pane	
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpettine di manzo con carote e patate	Carne magra di bovino adulto, mollica di pane/pangrattato, uovo, parmigiano grattugiato, patate, carote, olio evo, latte, noce moscata e/o pomodoro
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

TERZA SETTIMANA DAL 24 al 28 MARZO 2025		Ingredienti
LUNEDI	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola/mozzarella	Robiola/mozzarella
	Patate al forno o al vapore	Patate, olio evo, erbe aromatiche
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDI	Orzo in brodo vegetale	Orzo, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino infarinati	Tacchino, farina, olio evo, aglio, aromi o erbe aromatiche fresche
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDI	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, (sedano, carota e cipolla) olio evo, parmigiano grattugiato
	Sovra coscia di pollo	Pollo, olio evo, rosmarino, aglio
	Insalata di finocchi	Finocchi crudi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDI	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Hamburger di merluzzo	Filetti di merluzzo surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, patata, prezzemolo, olio evo
	Carote Julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale