

| PRIMA SETTIMANA dal 8 al 12 SETTEMBRE | | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi |
|---------------------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Pasta con crema di zucchine | Pasta(45), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Formaggio: parmigiano/ robiola | Parmigiano (20 gr) oppure Robiola (30gr) |
| | Carotine al vapore/julienne | Carote(80/30), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (30) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MARTEDÌ | Orzo al pomodoro e basilico | Orzo (45), pomodoro(40), parmigiano (4), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b. |
| | Polpette di tacchino al limone | Tacchino (50), olio evo (3), mollica di pane, uovo e latte q.b., succo di limone |
| | Bietola | Bietola(80), olio evo(3) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MERCOLEDÌ | Risotto olio e parmigiano | Riso(45), olio evo(5), parmigiano grattugiato(10) |
| | Frittata | Uovo(60), olio evo(3), latte, parmigiano e scorza limone (q.b) |
| | Pomodori in insalata | Pomodori(30), olio evo(3) |
| | Pane integrale | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| GIOVEDÌ | Pasta al pomodoro con ceci | Pasta(45), pomodoro pelati (40), parmigiano (5), ceci (15) olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Polpette di verdure dell'orto estive | Polpette (60): Bieta o zucchina (20), ricotta(30), patate (7), parmigiano(4), uovo(4), pangrattato(10), latte parz. Scremato (4), carote e farina q.b. |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| VEDERDÌ | Risotto in crema di piselli | Riso (45), piselli (15), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5)carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Filetto/ polpette di platessa al forno | Filetto di platessa (50), olio evo (2)patate(10), pangrattato e/o pane (10) |
| | Patate arrosto/al vapore | Patate(80), olio evo(3) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

| SECONDA SETTIMANA dal 15 al 19 SETTEMBRE | | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi |
|---|---|--|
| LUNEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta(45) , olio evo(5), parmigiano grattugiato(10) |
| | Frittata | Uovo(60), olio evo(4), latte, parmigiano e scorza limone (q.b) |
| | Zucchine al forno /al vapore | Zucchine(80), olio evo(4) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MARTEDÌ | Orzo al pomodoro e basilico | Orzo(40), pomodoro(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b. |
| | Polpetta di manzo | carne di manzo (50), mollica di pane, uovo, latte q.b., olio evo(3) |
| | Carote bollite /julienne | Carote(80-30), olio evo(4) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MERCOLEDÌ | Risotto e piselli | Riso (45),piselli(15),parmigiano (5),olio evo(10), carota, cipolla,sedano q.b.+brodo veget. |
| | Polpette di miglio con verdure con prosciutto cotto | Polpetta di miglio 50: miglio decorticato (20),prosciutto cotto(10) ,Pangrattato(5), olio evo(5), uovo (3), carota, cipolla, sedano (15) aromi e spezie q.b. |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| GIOVEDÌ | Pasta con crema di zucchine | Pasta(45), zucchine(40), parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Bocconcini di parmigiano/robiola | Grana o parmigiano (20)/ robiola (30) |
| | Pomodori gratinati/ insalata | Pomodori (80-30), olio evo (5), pangrattato |
| | Pane | Pane (30) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| VENERDÌ | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta (45), pomodoro fresco o pelato (50),parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano, basilico |
| | Polpette di pesce | Merluzzo(25), platessa(25), patate(15), pangrattato(5), uovo (3)olio evo(5) |
| | Patate in padella | Patate (80), olio evo (5) |
| | Pane semi integrale | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |

| TERZA SETTIMANA dal 22 al 26 SETTEMBRE | | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi |
|--|--|---|
| LUNEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta(45) , olio evo(5), parmigiano grattugiato(8) |
| | Frittata | Uovo(60), olio evo(4), latte, parmigiano e scorza limone (q.b) |
| | Pomodori | Pomodori(30), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MARTEDÌ | Risotto al pomodoro | Riso (45), pomodoro pelato (30), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5), brodo vegetale q.b. |
| | Polpette di pollo e spinaci | Carne pollo (50), patate(10), uovo(5), parmigiano(5), pangrattato(5), olio evo(5)Spinaci freschi o surgelati (80) Possibilità di separare ingredienti |
| | Pane Integrale | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MERCOLEDÌ | Pasta con crema di piselli | Pasta(45), piselli (15), parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Medaglioni di merluzzo | Merluzzo surg.(50), patate(10), uovo(5), parmigiano(3), pangrattato(5), olio evo(3) |
| | Insalata verde | Insalata(30), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| GIOVEDÌ | Pasta con sugo di melanzane | Pasta(45), melanzane (40), pomodori pelati ,parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Robiola | Robiola(30) |
| | Zucchine | Zucchine(80), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| VENERDÌ | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta(45), pomodoro(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b. |
| | Filetto/ polpette di platessa al forno | Filetto di platessa (50), olio evo (5)patate(10), pangrattato e/o pane (10) |
| | Carote julienne | Carote(30), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

| QUARTA SETTIMANA dal 29 al 3 OTTOBRE | | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi |
|---|--|--|
| LUNEDÌ | Risotto con carote | Riso (45), carote (50), parmigiano grattugiato (5), olio evo (7), brodo vegetale q.b. |
| | Mozzarella e pomodoro | Mozzarella (30), pomodoro (30), olio evo (3) |
| | Pane integrale | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MARTEDÌ | Pasta crema di zucchine | Pasta(45), zucchine(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Scaloppine / bocconcini o polpette di tacchino | Tacchino (50), olio evo (2), farina e latte q.b. |
| | Bietola | Bietola(80), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| MERCOLEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta(45), olio evo(6), parmigiano grattugiato(10) |
| | Polpette di merluzzo | Merluzzo (50), olio evo(3), mollica di pane, uovo e latte q.b. |
| | Carote julienne/vapore | Carote(80), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| GIOVEDÌ | Risotto al pomodoro | Riso (45), pomodoro pelato (30), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5), brodo vegetale q.b. |
| | Frittata e zucchine | Uovo(60), olio evo(3)zucchine (80) latte, parmigiano e scorza limone (q.b) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| VENERDÌ | Pasta con crema di ceci | Pasta(45), ceci(15), parmigiano (5), olio evo(5), cipolla, sedano q.b |
| | Crocchette di patate e prosciutto cotto | Patate(100), prosciutto cotto (10),parmigiano(5), pangrattato(10),olio evo(3),uovo(10) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale