

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta (35), zucchine (40), parmigiano grattugiato (4), olio evo (5), carota, cipolla e sedano q.b.
	Formaggio: parmigiano/robiola	Parmigiano (15) / Robiola (20)
	Carotine al vapore/julienne	Carote julienne (30) o al vapore (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Orzo al pomodoro e basilico	Orzo (35), parmigiano (4), olio evo (4), pomodoro, carota, cipolla, sedano e basilico q.b.
	Polpette di tacchino al limone	Tacchino (40), olio evo (3), mollica di pane, uovo, latte e succo di limone q.b.
	Bietola	Bietola (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Frittata	Uovo (50), olio evo (3)
	Pomodori in insalata	Pomodori (30), olio evo (3)
	Pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro con ceci	Pasta (35), parmigiano (5), ceci secchi (10), olio evo (4), pomodoro, carota, cipolla e sedano q.b.
	Polpette di verdure dell'orto estive	Polpette (100): Bieta o zucchina (70), ricotta (25), olio evo (5), latte parzialmente scremato, uovo, patate, pangrattato, carote e farina q.b.
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Risotto in crema di piselli	Riso (35), piselli (10), olio evo (4), parmigiano grattugiato (4), carota, cipolla e sedano q.b.
	Filetto/ polpette di platessa al forno	Filetto di platessa (40), olio evo (3), patate, pangrattato e/o pane (q.b.)
	Patate arrosto/al vapore	Patate (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Frittata	Uovo (50), olio evo (3)
	Zucchine al forno /al vapore	Zucchine (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Orzo al pomodoro e basilico	Orzo (35), parmigiano (4), olio evo (4), pomodoro, carota, cipolla, sedano e basilico q.b.
	Polpetta di manzo	carne di manzo (35), olio evo (3), mollica di pane, uovo e latte q.b.
	Carote bollite /julienne	Carote julienne (30) o bollite (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Risotto e piselli	Riso (35), piselli (20), parmigiano (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano e brodo vegetale q.b.
	Polpette di miglio con verdure con prosciutto cotto	Polpetta di miglio 50: miglio decorticato (15), prosciutto cotto (15), olio evo (4), pangrattato, uovo, carota, cipolla, sedano, aromi e spezie q.b.
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta (35), parmigiano (4), olio evo (4), zucchine, carota, cipolla e sedano q.b.
	Bocconcini di parmigiano/robiola	Grana o parmigiano (15) / robiola (20)
	Pomodori gratinati/ insalata	Pomodori (30), olio evo (3), pangrattato (q.b.)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta (35), parmigiano (4), olio evo (4), pomodoro carota, cipolla, sedano e basilico (q.b.)
	Polpette di pesce	Merluzzo (20), platessa (20), olio evo (3), patate e pangrattato (q.b.)
	Patate in padella	Patate (70), olio evo (3)
	Pane semi integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (4)
	Frittata	Uovo (50), olio evo (3)
	Pomodori	Pomodori (30), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTE	Risotto al pomodoro	Riso (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (4), pomodoro e brodo vegetale q.b.
	Polpette di pollo e spinaci (possibilità di separare ingredienti)	Carne pollo (40), spinaci freschi o surgelati (70), olio evo (4), uovo, pangrattato e patate (q.b.)
	Pane Integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Pasta con crema di piselli	Pasta (35), piselli (30), parmigiano (4), olio evo (4), piselli, carota, cipolla e sedano q.b.
	Medaglioni di merluzzo	Merluzzo (40), olio evo (3), patate, uovo e pangrattato(q.b.)
	Insalata verde	Insalata (15), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pasta con sugo di melanzane	Pasta (35), parmigiano (4), olio evo (4), melanzane, pomodoro, carota, cipolla e sedano q.b.
	Robiola	Robiola (20)
	Zucchine	Zucchine (70), olio evo (4)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta (35), parmigiano (4), olio evo (4), pomodoro, carota, cipolla, sedano e basilico q.b.
	Filetto/ polpette di platessa al forno	Filetto di platessa (40), olio evo (3) patate, pangrattato e/o pane (q.b.)
	Carote julienne	Carote julienne (30), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Risotto con carote	Riso (35), parmigiano grattugiato (4), olio evo (4), carote e brodo vegetale q.b.
	Mozzarella e pomodoro	Mozzarella (25), pomodoro (30), olio evo (4)
	Pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Pasta crema di zucchine	Pasta (35), parmigiano (4), olio evo (4), zucchine, carota, cipolla, sedano q.b.
	Scaloppine / bocconcini o polpette di tacchino	Tacchino (40), olio evo (3), farina e latte q.b.
	Bietola	Bietola (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Polpette di merluzzo	Merluzzo (40), olio evo (3), mollica di pane, uovo e latte q.b.
	Carote julienne/vapore	Carote julienne (30) o al vapore (80), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (4), pomodoro, carota, cipolla, sedano e basilico q.b.
	Frittata con zucchine	Uovo (n.1-50g), zucchine (70), latte e parmigiano (q.b.), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Pasta con crema di ceci	Pasta (35), ceci (6), parmigiano (4), olio evo (3), cipolla e sedano q.b.
	Crocchette di patate e prosciutto cotto	Patate (70), prosciutto cotto (15), pangrattato (q.b.), olio evo (4)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale