

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

TERZA SETTIMANA DAL 26 FEBBRAIO AL 1MARZO		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola/mozzarella	Robiola/mozzarella
	Patate al forno o al vapore	Patate, olio evo, erbe aromatiche
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Orzo in brodo vegetale	Orzo, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino infarinati	Tacchino, farina, olio evo, aglio, aromi o erbe aromatiche fresche
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, (sedano, carota e cipolla) olio evo, parmigiano grattugiato
	Sovra coscia di pollo	Pollo, olio evo, rosmarino, aglio
	Verdure crude	Finocchi crudi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Hamburger di merluzzo	Filetti di merluzzo surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, patata, prezzemolo, olio evo
	Carote Julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale