

EXPOI?

Di cosa ci nutriamo?

Convegno sul cibo e altre forme di nutrimento

Organizzato Da



Con Il Patrocinio



Comune
di Ascoli Piceno
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE
PER ATTIVITÀ PARTIGIANA



Sede Provinciale di Ascoli Piceno

PROGRAMMA

Ore 9:00 SALUTI DELLE AUTORITÀ

Ore 9:30 Introduzione **“COME CI NUTRIAMO”**

Dott.ssa Anna Paola Scioletti, nutrizionista

Ore 10:00 - 10:45 “IL NEONATO: UN CUCCIOLO COMPETENTE”

Dott.sse Laura Fausti e Chiara Masetti, ostetriche

Ore 10:45 - 11:15 “YOGANDO COL CIBO: RITUALITA' E CONSAPEVOLEZZA”

Maria Angela Pespani, insegnante di yoga

Ore 11:15 - 11:30 Coffee break

Ore 11:30 - 12:15 “RESPIRO, PARLO, ASCOLTO, MANDO GIU”

Dott.sse Pamela Di Clemente, logopedista e Paola Lombardo, osteopata

Ore 12:15 - 12:45

“CHIARO COME LA LUCE DEL SOLE. NUTRIMENTO DEI NOSTRI OCCHI”

Dott.ssa Valeria Cantarini, fisioterapista ed educatrice Metodo Bates

Ore 13:00 - 14:45 Pranzo Convenzionato

Ore 14:45 - 15:15 “ENERGIA, CIBO ED EMOZIONI”

Anna Maria Quinzi, naturopata e riflessologia plantare

Ore 15:15 - 16:00 “E' PANE...E' AMORE...BISOGNI E RELAZIONI”

Dott.sse Elena Mohwinckel e Raffaella D'Annibale, psicologhe psicoterapeute

ore 16:00 - 16:45 Conclusione e domande dei partecipanti,

a cura della *dott.ssa Anna Paola Scioletti*

ore 16:45 - 17:00 “AFRODITA: CIBO E SESSO”

Renata Bastiani, esperta in educazione alla sessualità



respirarte
associazione culturale