PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Fagiolini	Fagiolini surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione	
MARTEDI'	Riso con crema di zucchine	Riso, zucchine, cipolla,carote,sedano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Arista al forno	Filone di suino, aromi, olio evo
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta di semola, lenticchie rosse dec., pomodoro, sedano, carota, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Straccetti di pollo gratinati	Petto di pollo, pangrattato, olio evo, cipolla q.b.
	Insalata mista	Lattuga romana, carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno/ filetto infarinato	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato/farina, scorza di limone grattugiata, aglio, prezzemolo, olio evo
	Insalata di cetrioli e pomodori	cetrioli e pomodori, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta fresca di stagione*	Frutta fresca di stagione*, succo di limone;

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Caciotta/asiago	
	Insalata mista	Lattuga e cetrioli, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDI'	Pasta con crema di zucchine	Pasta, zucchine, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello con patate	Vitello, olio evo, rosmarino, patata, aglio (possibilità di separare gli ingredienti)
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Bocconcini di tacchino	Tacchino, olio evo, rosmarino, aglio
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Pasta al pesto	Pasta di semola, pesto
	Polpette di merluzzo e seppioline	Merluzzo e seppioline surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Fagiolini	Fagiolini surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con pomodorini e basilico	Pasta di semola, pomodorini, olio evo, basilico, parmigiano
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di pomodoro e/o finocchi	Pomodori e/o finocchi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta in crema di peperoni	Pasta di semola, peperoni, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano
	Hamburger di manzo	Carne magra di bovino adulto, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, patate
	Verdure cotte	Fagiolini surgelati /bietola surgelata olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta all'uovo al pomodoro	Pasta all'uovo secca/fresca, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Zucchine trifolate/gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo/ zucchine, prezzemolo, cipolla
	Pane Integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta, zucchine, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo pangrattato, limone grattugiato, olio evo
	Carote crude	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette/hamburger di merluzzo con pomodorini e olive	Merluzzo, pomodorini, olive nere e/o verdi denocciolate, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con melanzane	Pasta di semola, melanzane, pomodoro, olio evo, cipolla
	Robiola	
	Zucchine trifolate/gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo/ zucchine, prezzemolo, cipolla
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato/farina, scorza di limone grattugiata, aglio, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto	Pasta di semola, pesto
	Hamburger/polpette vegetali	Ceci, lenticchie rosse decorticate, piselli, patate, carote, olio evo, uovo, parmigiano, pangrattato
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Risotto con verdure di stagione	Riso, brodo vegetale, verdure (zucca/zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato e/o pomodoro
	Hamburger di manzo	Carne magra di bovino adulto, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, patate
	Fagiolini	Fagiolini surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Pasta con pomodorini e basilico	Pasta di semola, pomodorini, olio evo, basilico, parmigiano
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane	
	Dolce confezionato	

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato, pomodoro, sedano, carota e cipolla
	Caciotta/asiago	
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDI	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Polpette di carne e/o pomodoro	Carne magra di bovino adulto, uovo, mollica di pane/pangrattato, patate, parmigiano grattugiato, olio evo, noce moscata e/o pomodoro
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Zucchine trifolate/gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo/ zucchine, prezzemolo, cipolla
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Pasta al ragù di seppie	Pasta di semola, seppie, pomodoro, olio evo
	Bocconcini di pollo infarinati/gratinati	Petto di pollo, farina/pangrattato, olio evo, rosmarino, aglio
	Piselli	Piselli surgelati, olio evo, cipolla
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro, olio evo, parmigiano gratt.
	Polpette/medaglioni di merluzzo e platessa	Merluzzo e platessa, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale