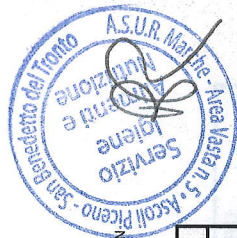




Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Passato di verdure con pastina con ceci passati	Brodo vegetale con verdure passate (bietola, zucca, patate q. b.)+pastina (25)+ceci secchi (15) opp. Ceci in scatola (40)+olio evo (5)+parmigiano grattugiato (5)	Brodo vegetale con verdure passate (bietola, zucca, patate q. b.)+pastina (30)+ceci secchi (20) opp. Ceci in scatola (60)+olio evo (6)+parmigiano grattugiato (5)
Formaggio grana	formaggio grana (15)	formaggio grana (20)
Bietta	Bietola(60), olio evo(3)	Bietola(70), olio evo(4)
pane	Pane (20)	Pane (30)
mela	Frutta (80)	Frutta (100)
MARTEDÌ		
Pasta con olio e parmigiano	Pasta(35), olio evo(4), parmigiano grattugiato(5)	Pasta(45), olio evo(5), parmigiano grattugiato(5)
Polpette di pollo / tacchino	Carne di pollo/tacchino (40),carote(40), olio evo(2); uovo, latte, mollica di pane q. b.	Carne di pollo/tacchino (50),carote(40), olio evo(3), uovo, latte, mollica di pane q. b.
Insalata mista	Lattuga (50), olio evo(2)	Lattuga (60), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Arancia	Frutta (80)	Frutta (100)
MERCOLEDÌ		
Minestra in brodo vegetale con riso	brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola, patata, cipolla, sedano q. b. riso (25), parmigiano (4), olio evo(4),	brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola, patata, cipolla, sedano q. b. riso (30), parmigiano (4), olio evo(4),
Frittata	Uovo(60), olio evo(2)	Uovo(60), olio evo(3)
Carote al vapore	carote (60) olio evo(3)	Carote (70) olio evo(3)
pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
pera	Frutta (80)	Frutta (100)
GIOVEDÌ		
Pasta al ragu di manzo	Pasta(35), pomodoro(50), manzo magro(40), parmigiano (5), olio evo (5), carota, cipolla, sedano q. b.	Pasta(45), pomodoro(50), manzo magro(50), parmigiano (5), olio evo (7), carota, cipolla, sedano q. b.
Spinaci	spinaci (70), olio evo(3)	Spinaci (80), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
clementina	Frutta (80)	Frutta (100)
VENERDÌ		
Orzo con olio e parmigiano	Orzo (35), olio evo (6), parmigiano(5)	Orzo (45), olio evo (6), parmigiano(5)
Polpetta di pesce	Merluzzo(40),olio evo(3), pangrattato e uovo q. b.	Merluzzo(50), olio evo(3), pangrattato e uovo q. b.
Purea di patate	Patate(60), latte(10), olio evo(2), parmigiano(3)	Patate(80), latte(40), olio evo(3), parmigiano(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
banana	Frutta (80)	Frutta(100)



ASUR Marche AV5 - SIAN

Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Passato di verdure con orzo perlato	Patate(80), carote(50), bietola(40), pastina (25), parmigiano (4), olio evo(5), cipolla, sedano q.b	Patate(100), carote(60), bietola(50), pastina (35), parmigiano (5), olio evo(5), cipolla, sedano q.b
polpetta di bietola e ricotta	Bietola (60), Ricotta vaccina (30), olio evo (3), mollica di pane,uovo e latte q.b.	Bietola (70), Ricotta vaccina (40), olio evo (5), mollica di pane,uovo e latte q.b.
pane	Pane (20)	Pane (30)
mela	Frutta (80)	Frutta (100)
MARTEDÌ		
Risotto al pomodoro	Pomodoro (50), Riso (35), parmigiano (4), olio evo (5),carota, cipolla, sedano q.b.	Pomodoro (50), Riso (45), parmigiano (4), olio evo (6),carota, cipolla, sedano q.b.
Frittata	Uovo(60), olio evo(2)	Uovo(60), olio evo(2)
insalata	Lattuga (50), olio evo(1)	Lattuga (60), olio evo(2)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Arancia	Frutta (80)	Frutta (100)
MERCOLEDÌ		
Pastina con fagioli passati in brodo vegetale	Brodo vegetale (150), Pastina (25), Fagioli secchi 15 , parmigiano (5), olio evo(10), carota, cipolla, sedano q.b.	Brodo vegetale (200), Pastina (35), Fagioli secchi (20) , parmigiano (5), olio evo(10), carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di miglio con verdure	Polpetta di miglio 40: Farina di miglio (15), Pangrattato(3), olio evo(3), uovo (3), carota, cipolla, sedano (15) aromi e spezie q.b.	Polpetta di miglio 50: Farina di miglio (20), Pangrattato(3), olio evo(5), uovo (3), carota, cipolla, sedano (15) aromi e spezie q.b.
Broccoletti al vapore	Broccoletti (60), olio evo (1)	Broccoletti (70), olio evo (2)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
pera	Frutta (80)	Frutta (100)
GIOVEDÌ		
Pasta con verdure di stagione	Pasta (35), spinaci(30), olio evo(5) parmigiano(5)	pasta (45), spinaci(40), olio evo(5) parmigiano(5)
Bocconcini di pollo al limone	Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(2),limone, cipolla, carote, sedano q.b.	Carne di pollo(50), farina(5), olio evo(3),limone, cipolla, carote, sedano q.b.
Carote	Carote(50), olio evo(1)	Carote (60), olio evo(2)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Clementina	Frutta (80)	Frutta (100)
VENERDÌ		
Pasta di farro con la zucca	Pasta di farro (35), zucca (30), olio evo(4) parmigiano(5)	Pasta di farro (45), zucca (40), olio evo(5) parmigiano(5)
Polpetta di pesce	Merluzzo(20), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(2)	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(2)
Spinaci	Spinaci(70), olio evo(2)	Spinaci(80), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (80)	Frutta (100)



Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Passato di verdure con pasta all'uovo	Brodo vegetale con verdure passate : Patate(80), carote(50), bietola (q.b.), pastina (25), parmigiano (4), olio evo(5), cipolla, sedano q.b	Brodo vegetale con verdure passate : Patate(80), carote(50), bietola (q.b.), pastina(35), parmigiano (4), olio evo(5), cipolla, sedano q.b
Ricotta vaccina	ricotta vaccina (30)	ricotta vaccina (40)
bietola	Bietola(70), olio evo(3)	Bietola(80), olio evo(5)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Mela	Frutta (80)	Frutta (100)
MARTEDÌ		
Pasta al pomodoro	Pasta(35), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(45), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b.
Polpette di vitello	Vitello (35), olio evo (2), parmigiano (1), mollica di pane, uovo e latte q.b.	Vitello (45), olio evo (2), parmigiano (2), mollica di pane, uovo e latte q.b.
finocchi in insalata	Finocchi(50), olio evo(3)	Finocchi(60), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
arancia	Frutta (80)	Frutta (100)
MERCOLEDÌ		
Risotto con prosciutto cotto e piselli	Riso (35), piselli(30), prosciutto cotto(25),parmigiano (4), olio evo(10), carota, cipolla, sedano q.b. +brodo vegetale	riso(45), piselli(30), prosciutto cotto(35),parmigiano(4), olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b.+brodo vegetale
Polpette di verdure	Polpette di verdure (80)Patate(25), zucca (25), carote (12), porri (12), uovo(2), pangrattato(2), olio evo(5),parmigiano(1)	Polpette di verdure (80)Patate(25), zucca (25), carote (12), porri (12), uovo(2), pangrattato(2), olio evo(5),parmigiano(1)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
pera	Frutta (80)	Frutta (100)
GIOVEDÌ		
Minestra d'orzo in brodo vegetale	Brodo vegetale composto da carote (q.b.) + patate (150) + bietola o zucca (q. b.)+orzo (25), parmigiano (5), olio evo(4)	Brodo vegetale composto da carote (q.b.) + patate (150) + bietola o zucca (q. b.)+orzo (35), parmigiano (5), olio evo(4)
frittata al forno	uovo (n.1), olio evo (2)	uovo (n.1), olio evo (2)
Broccoli al vapore	Broccoli (60), olio evo (2)	Broccoli (70), olio evo (3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
mela	Frutta (80)	Frutta (100)
VENERDÌ		
Pasta olio e parmigiano	Pasta (35), parmigiano (5), olio evo(5)	Pasta (45), parmigiano (5), olio evo(7)
Filetto di merluzzo al pomodoro	Filetto di merluzzo (40), pomodoro pelato (30), olio evo (3)	Filetto di merluzzo (50), pomodoro pelato (30), olio evo (3)
Spinaci	Spinaci(70), olio evo(3)	Spinaci(80), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
banana	Frutta (80)	Frutta(100)

Menù Asilo Nido autunno-inverno 12-36 mesi - QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Minestra di cereali (orzo e farro)	brodo vegetale con patata, bietola e carota (q.b.), orzo (15), farro (10), parmigiano (5), olio evo (5)	brodo vegetale con patata, bietola e carota (q.b.), orzo (15), farro (15), parmigiano (5), olio evo (7)
Robiola	Robiola (30)	Robiola (40)
Insalata	Lattuga (50), olio evo (3)	Lattuga (60), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Mela	Frutta (100)	Frutta (100)
MARTEDÌ		
Polenta con polpette al pomodoro	Farina di mais(40), pomodoro(50), manzo magro(40), parmigiano (4), olio evo (5), carota, cipolla, sedano q.b.	Farina di mais(50), pomodoro(50), manzo magro(50), parmigiano (4), olio evo (6),carota, cipolla, sedano q.b.
Bietola	Bietola (60), olio evo (3)	Bietola(70), olio evo(4)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera	Frutta (80)	Frutta (100)
MERCOLEDÌ		
Pasta e ceci passati	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucca (q.b.)+ceci secchi (15) opp. ceci in scatola (30)+ pastina (25)+parmigiano (10)+olio evo (10)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucca (q.b.)+ceci secchi (20) opp. ceci in scatola (40)+ pastina (30)+parmigiano (10)+olio evo (10)
Polpette di verdure	Polpette di verdure (80)Patate(25), zucca (25), carote (12), porri (12), uovo(2), pangrattato(2), olio evo(5),parmigiano(1)	Polpette di verdure (80)Patate(25), zucca (25), carote (12), porri (12), uovo(2), pangrattato(2), olio evo(5),parmigiano(1)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Arancia	Frutta (80)	
GIOVEDÌ		
Pasta con olio e parmigiano	Pasta(35), olio evo (5), parmigiano grattugiato(5)	Pasta(45), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5)
Frittata	Uovo(60), olio evo(1)	Uovo(60), olio evo(3)
Piselli	Piselli (60), olio evo (2)	Piselli (70), olio evo (2)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Kiwi	Frutta (80)	Frutta (100)
VENERDÌ		
Pasta al pomodoro	Pasta(35), pomodoro pelato (30), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)	Pasta(45), pomodoro pelato (40), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
Filetti di merluzzo panati al forno	Filetti di merluzzo (40), olio evo (2), pangrattato q.b.	Filetti di merluzzo (50), olio evo (3), pangrattato q.b.
Carote julienne	Carote(50), olio evo(2)	Carote(60), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
mela	Frutta (80)	Frutta(100)



Menù Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Pasta con crema di zucchini	Pasta(35), zucchini(30), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Pasta(45), zucchini(40), parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b.
Formaggio grana/robiola	Formaggio grana (15) opp. Robiola (30)	Formaggio grana (20) opp. Robiola (40)
Carotine al vapore	Carote(60), olio evo(2)	Carote(70), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)	Frutta(100)
Minestra di farro in brodo vegetale	Patate(50),zucchini (30), farro (25), carote(10), parmigiano (4), olio evo(4), cipolla, sedano q.b.	Patate(60),zucchini (40), farro (35), carote(10), parmigiano (5), olio evo(5), cipolla, sedano q.b.
Polpette di tacchino al limone	Tacchino (35), olio evo (2), mollica di pane, uovo e latte q.b., succo di limone	Tacchino (45), olio evo (3), mollica di pane, uovo e latte q.b., succo di limone
Bietola	Bietola(60), olio evo(3)	Bietola(70), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Mela/albicocche (giugno-agosto)	Frutta (80)	Frutta(100)
MERCOLEDÌ		
Risotto olio e parmigiano	Riso(35), olio evo(5), parmigiano grattugiato(5)	Riso(45), olio evo(6), parmigiano grattugiato(5)
Frittata	Uovo(60), olio evo(2)	Uovo(60), olio evo(3)
Pomodori in insalata	Pomodori(80), olio evo(2)	Pomodori(90), olio evo(3)
Pane integrale	Pane (20)	Pane (30)
Pera (aprile-maggio; ottobre) susina (giugno-settembre)	Frutta (80)	Frutta(100)
GIOVEDÌ		
Passato di verdure e legumi con pasta	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchini+legumi misti secchi (15)+pastina (25),parmigiano (10)+olio evo (10)	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchini+legumi misti secchi (20)+pastina (30)parmigiano (10)+olio evo (10)
Polpette di verdure dell'orto estive	Polpette (50): Bietta o zucchini (20), ricotta(10), patate (7), parmigiano(4), uovo(4), pangrattato(10), latte parz. Scremato (4), carote e farina q.b.	Polpette (60): Bietta o zucchini (20), ricotta(20), patate (7), parmigiano(4), uovo(4), pangrattato(10), latte parz. Scremato (4), carote e farina q.b.
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Mela (aprile-maggio; ottobre) Pesca (giugno-settembre)	Frutta (80)	Frutta(100)
VENERDÌ		
Orzo con asparagi (marzo-giugno) o piselli (aprile-giugno)	Orzo (35), asparagi (20) opp. piselli (10), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)	Orzo (45), asparagi (30) opp. piselli (20), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5)
Filetto di platessa al forno	Filetto di platessa (40), olio evo (1)	Filetto di platessa (50), olio evo (2)
Patate arrosto	Patate(60), olio evo(2)	Patate(80), olio evo(3)

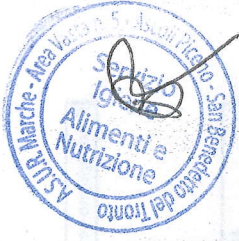




ASUR Marche AV5 - SIAN

Menù Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - SECONDA SETTIMANA

	Pane (20) Frutta (80)	Pane (30) Frutta(100)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Banane	Frutta (80)	Frutta(100)
LUNEDÌ	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Pasta olio e parmigiano	Pasta(35), olio evo(4), parmigiano grattugiato(5)	Pasta(45), olio evo(5), parmigiano grattugiato(8)
Frittata	Uovo(60), olio evo(2)	Uovo(60), olio evo(3)
Insalata	Lattuga + pomodoro (50), olio evo(2)	Lattuga + pomodoro (60), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Mela/pesca (maggio-settembre)	Frutta (80)	Frutta(100)
MARTEDÌ		
Orzo con passato di verdure	Orzo(25), carote (20), patate(20), zucchine(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b, parmigiano grattugiato (5)	Orzo(35), carote (20), patate(20), zucchina(20), olio evo(5), parmigiano grattugiato (5)cipolla, sedano q.b
Polpetta di manzo	carne di manzo (35), mollica di pane, uovo, latte q.b., olio evo(3)	carne di manzo (45), mollica di pane, uovo, latte q.b., olio evo(3)
Carote bollite	Carote(50), olio evo(2)	Carote(60), olio evo(2)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Pera (aprile-maggio; settembre-ottobre) albicocche (giugno-luglio)	Frutta (80)	Frutta(100)
MERCOLEDÌ		
Risotto con prosciutto cotto e piselli	Riso (35), piselli(30), prosciutto cotto(25),parmigiano (4), olio evo(10), carota, cipolla, sedano q.b. +brodo vegetale	riso(45), piselli(30), prosciutto cotto(35),parmigiano(4), olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b.+brodo vegetale
Polpette di miglio con verdure	Polpetta di miglio 40: Farina di miglio (15), Pangrattato(3), olio evo(3), uovo (3), carota, cipolla, sedano (15) aromi e spezie q.b.	Polpetta di miglio 50: Farina di miglio (20), Pangrattato(3), olio evo(5), uovo (3), carota, cipolla, sedano (15) aromi e spezie q.b.
Insalata verde	Lattuga(50), olio evo(2)	Lattuga(60), olio evo(2)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Banane	Frutta (80)	Frutta(100)
GIOVEDÌ		
Zuppa di legumi misti	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + bietola+fagioli secchi (15) opp. Fagioli in scatola (30)+pastina(25)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + bietola+fagioli secchi (15) opp. Fagioli in scatola (30)+pastina(30)
Bocconcini di grana	Grana o parmigiano (15)	Grana o parmigiano (20)
Pomodori gratinati	Pomodori (80), olio evo (2), pangrattato	Pomodori (90), olio evo (3), pangrattato
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)	Frutta(100)
VENERDÌ		
Pasta integrale al pomodoro e basilico	Pasta integrale(40), pomodoro fresco o pelato (30),parmigiano (5), olio evo(3),carota, cipolla, sedano basilico q.b.	Pasta integrale(50), pomodoro fresco o pelato (50),parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano basilico q.b.
Polpette di pesce	Merluzzo(20), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
Patate in padella	Patate (60), olio evo (2)	Patate (80), olio evo (2)



Menù Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - TERZA SETTIMANA

LUNEDI	Ingredienti con grammature per 12-24 mesi	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi
Minestra in brodo vegetale con pastina	Patate(50),zucchine (30), pastina (25), carote(10), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Patate(50),zucchine (30), pastina (30), carote(10), parmigiano (4), olio evo(4), cipolla, sedano q.b
Frittata	Uovo(60), olio evo(3)	Uovo(60), olio evo(3)
Pomodori	Pomodori(80), olio evo(2)	Pomodori(90), olio evo(3)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Albicocche (giugno-luglio) Pera (aprile-maggio, settembre-ottobre)	Frutta (80)	Frutta(100)
MARTEDI		
Risotto al pomodoro	Riso (35), pomodoro pelato (30), olio evo (4), parmigiano grattugiato (4), brodo vegetale q.b.	Riso (45), pomodoro pelato (30), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5), brodo vegetale q.b.
Polpette di pollo	Carne pollo (40), patate(10), uovo(5), parmigiano(1), pangrattato(5), olio evo(3)	Carne pollo (50), patate(10), uovo(5), parmigiano(3), pangrattato(5), olio evo(3)
Spinaci	Spinaci(70), olio evo(1)	Spinaci(80), olio evo(2)
Pane Integrale	Pane (20)	Pane (30)
Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)	Frutta (80)	Frutta(100)
MERCOLEDI		
Pasta con crema di ceci e carote	Pasta(35), carote(40), ceci secchi (15), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b	Pasta(45), carote(40), ceci secchi (20), parmigiano (5), olio evo(5), cipolla, sedano q.b
Polpette di miglio	Farina di miglio (30), Pangrattato(10), parmigiano (1), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.	Farina di miglio (40), Pangrattato(10), parmigiano (3), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
Insalata verde	Insalata(50), olio evo(2)	Insalata(60), olio evo(2)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Mela susina (giugno-settembre)	Frutta (80)	Frutta(100)
GIOVEDI		
Passato di verdure con cereali misti (orzo, farro, riso)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchine+ cereali misti (tot.25), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)	Brodo vegetale composto da verdure miste passate con carote (q.b.) + patate (150) + zucchine+ cereali misti (tot.30), parmigiano grattugiato (5), olio evo (5)
Robiola	Robiola(30)	Robiola(40)
Zucchine	Zucchine(60), olio evo(2)	Zucchine(70), olio evo(5)
Pane	Pane (20)	Pane (30)
Banana	Frutta (80)	Frutta(100)
VENERDI		
Pasta ai pomodoro e basilico	Pasta(35), pomodoro(30), parmigiano (5), olio evo(3), carota, cipolla, sedano basilico q.b.	Pasta(50), pomodoro(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b.
Platessa panata al forno	Platessa (40), olio evo (2), pangrattato q.b.	Platessa (50), olio evo (3), pangrattato q.b.
Finocchi gratinati	Finocchi(80), olio evo(3), pangrattato q.b.	Finocchi(90), olio evo(3), pangrattato q.b.
Pane	Pane (20)	Pane (30)



ASUR Marche AV5 - SIAN

Menù Asilo Nido primavera-estate 12-36 mesi - QUARTA SETTIMANA

Frutta (80)		Frutta(100)	
Pesca (giugno-settembre) / mela			
LUNEDÌ			
Risotto con carote	Riso (35), carote (40), parmigiano grattugiato (5), olio evo (5), brodo vegetale q.b.	Ingredienti con grammature per 24-36 mesi	
Mozzarella e pomodoro	Mozzarella (20), pomodoro (50), olio evo (3)	Riso (45), carote (50), parmigiano grattugiato (5), olio evo (7), brodo vegetale q. b.	
Pane integrale	Pane (20)	Mozzarella (30), pomodoro (60), olio evo (3)	
Susina (giugno-settembre)/pera	Frutta (80)	Pane (30)	
MARTEDÌ			
Orzo con passato di verdure	Patate(50), bietole (20), orzo (25), carote(10), zucca(5), parmigiano (5), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.	Frutta(100)	
Scaloppine di tacchino	Tacchino (40), olio evo (2), farina e latte q. b.		
Bietola	Bietola(60), olio evo(3)	Patate(50), bietole (20), orzo (30), carote(10), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(5), cipolla, sedano q.b	
Pane	Pane (20)	Tacchino (50), olio evo (2), farina e latte q.b.	
mela/pesca (giugno-settembre)	Frutta (80)	Bietola(70), olio evo(3)	
MERCOLEDÌ			
Pasta olio e parmigiano	Pasta(35), olio evo(5), parmigiano grattugiato(5)	Pane (30)	
Polpette di merluzzo	Merluzzo (40), olio evo(2), mollica di pane, uovo e latte q.b.	Frutta(100)	
Pomodori in insalata	Pomodori(80), olio evo(1)		
Pane	Pane (20)	Pasta(45), olio evo(6), parmigiano grattugiato(5)	
Fragole (aprile-maggio)/albicocca (giugno-luglio)	Frutta (80)	Merluzzo (50), olio evo(3), mollica di pane, uovo e latte q.b.	
GIOVEDÌ			
Minestra di farro in brodo vegetale	Patate(50),zucchine (30), farro (25), carote(10), parmigiano (4), olio evo(5), cipolla, sedano q. b	Pomodori(90), olio evo(2)	
Frittata con zucchine	Uovo (n.1), zucchine (70), olio evo (3)	Pane (30)	
Pane	Pane (20)	Frutta(100)	
Melone (giugno-settembre) / Mela	Frutta (80)		
VENERDÌ			
Pasta con crema di ceci	Pasta(35), ceci(15), parmigiano (4), olio evo(5), cipolla, sedano q.b	Patate(50),zucchine (30), pastina (30), carote(10), parmigiano (4), olio evo(7), cipolla, sedano q. b	
Crocchette di patate e prosciutto cotto	Patate(60), prosciutto cotto (25),parmigiano(1), pangrattato(5),olio evo(3)	Uovo (n.1), zucchine (80), olio evo (3)	
Pane	Pane (20)	Pane (30)	
Fragole (aprile-maggio)/banana	Frutta (80)	Frutta(100)	

SPUNTINI NIDO



Asilo Nido
 Menù autunno-inverno 12 -36 mesi
 1ª settimana autunno-inverno

LUNEDÌ	Spuntino consigliato /mattina	Spuntino consigliato /Pomeriggio
Passato di verdure con pastina con ceci passati	pane 20g +olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	frutta fresca 80g
Formaggio grana		
Bieta		
pane		
mela		
MARTEDÌ		
Pasta con olio e parmigiano	spremuta d'arancia (100ml)+3 biscotti per l'infanzia	latte 100ml +6 biscotti per l'infanzia
Polpette di pollo / tacchino		
Insalata mista		
Pane		
Arancia		
MERCOLEDÌ		
Minestra in brodo vegetale con riso	frutta fresca 80-100g	1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
Frittata		
Carote al vapore		
pane integrale		
pera		
GIOVEDÌ		
Pasta al ragù di manzo	pane 20g +olio extravergine d'oliva	frutta fresca 80g
Spinaci		
Pane		
clementina		
VENERDÌ		
Orzo con olio e parmigiano	spremuta d'arancia 100ml +3 biscotti per l'infanzia	torta di mele
Polpetta di pesce		
Purea di patate		
Pane		

SPUNTINO BIRRO



ASUR Marche AV5 - SIAN

2ª settimana autunno-inverno

LUNEDÌ	Spuntino/mattina	Spuntino/pomeriggio
Passato di verdure con orzo perlato	Frutta fresca 80-100 gr	1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
polpetta di bietola e ricotta		
pane		
mela		
MARTEDÌ		
Risotto al pomodoro	3 biscotti per l'infanzia(15g)	latte 100ml + 6 biscotti per l'infanzia 30 gr)
Frittata		
insalata		
Pane		
Arancia		
MERCOLEDÌ		
Pastina con fagioli passati in brodo vegetale	pane 20g +olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	Frutta fresca 150gr
Polpette di miglio con verdure		
Broccoletti al vapore		
Pane		
pera		
GIOVEDÌ		
Pasta con verdure di stagione	Frutta fresca 80-100 gr	torta di mele
Bocconcini di pollo al limone		
Carote		
Pane integrale		
Clementina		
VENERDÌ		
Pasta di farro con la zucca	pane 20g+olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	Frutta fresca 80-100g
Polpetta di pesce		
Spinaci		
Pane		
Pera		

ASUR Marche AV5 - SIAN

SPUNTINO VITTO

3ª settimana autunno-inverno

LUNEDI	Spuntino/mattino	Spuntino/pomeriggio
Passato di verdure con pastina all'uovo	pane 20g+3g olio extrav. oliva 1 cucchiaino	frutta fresca 80-100g
Ricotta vaccina		
bietola		
Pane		
Mela		
MARTEDI		
Pasta al pomodoro	pane 20g+3g olio extrav. oliva 1 cucchiaino	1 vasetto di yogurt + 1 cucchiaino di cereali
Polpette di vitello		
finocchi in insalata		
Pane integrale		
arancia		
MERCOLEDI		
Risotto con prosciutto cotto e piselli	spremuta d'arancia 100ml + 3 biscotti per l'infanzia	latte 100g con cacao + 4 biscotti per l'infanzia (20g)
Polpette di verdure		
Pane		
pera		
GIOVEDI		
Minestra d'orzo in brodo vegetale		
frittata al forno	frutta fresca 80-100g	torta di mele e/o pere
Broccoli al vapore		
Pane		
mela		
VENERDI		
Pasta olio e parmigiano		
Filetto di merluzzo al pomodoro	pane 20g+3g olio extrav. oliva 1 cucchiaino	1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
Spinaci		
Pane		
banana		



SPUNTI
DID



4ª settimana autunno-inverno

LUNEDÌ	Spuntino/mattina	Spuntino/pomeriggio
Minestra di cereali (orzo e farro)	3 biscotti (15g) per l'infanzia	1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
Robiola		
Insalata		
Pane integrale		
Mela		
MARTEDÌ		
Polenta con polpette al pomodoro	pane 20g+olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	latte 100g con orzo + 4 biscotti per l'infanzia(20g)
Bieta		
Pane		
Pera		
MERCOLEDÌ		
Pasta e ceci passati	frutta fresca 80-100g	latte 100ml+6 biscotti per l'infanzia (30g)
Polpette di verdure		
Pane		
Arancia		
GIOVEDÌ		
Pasta con olio e parmigiano		
Frittata	spremuta d'arancia 100ml + 3 biscotti per l'infanzia	1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
Piselli		
Pane		
Kiwi		
VENERDÌ		
Pasta al pomodoro		
Filetti di merluzzo panati al forno		
Carote julienne	pane 20g+olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	spremuta d'arancia (200ml)+3 biscotti per l'infanzia (15g)
Pane		
mela		

Menù primavera-estate 12 -36 mesi

LUNEDÌ	Spuntino/mattina	Spuntino/pomeriggio
Pasta con crema di zucchini	frutta fresca 80-100g	1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
Formaggio grana/robiola		
Carotine al vapore		

SPUNTINO W/D



Pane		
Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)		
Minestra di farro in brodo vegetale	spremuta d'arancia (100ml) opp. 3 biscotti secchi	latte 100ml+6 biscotti per l'infanzia (30g)
Polpette di tacchino al limone		
Bietola		
Pane		
Miele /albicocche (giugno-agosto)		
MERCOLEDÌ		
Risotto olio e parmigiano	pane 20g+olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	frullato di frutta (latte 100ml + 1/2 frutto)
Frittata		
Pomodori in insalata		
Pane integrale		
Pera (aprile-maggio; ottobre) susina (giugno-settembre)		
GIOVEDÌ		
Passato di verdure e legumi con pasta	frutta fresca 80-100g	Torta alla frutta
Polpette di verdure dell'orto estive		
Pane		
Mela (aprile-maggio; ottobre) Pesca (giugno-settembre)		
VENERDÌ		
Orzo con asparagi (marzo-giugno) o piselli (aprile-giugno)		
Filetto di platessa al forno	3 biscotti per l'infanzia	1 vasetto yogurt + 1 cucchiaino di cereali
Patate arrosto		
Pane		
Banane		

2^a settimana primavera-estate

LUNEDÌ	Spuntino/mattina	Spuntino/pomeriggio
Pasta olio e parmigiano	pane 20g+olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	frullato di frutta (latte 100ml + 1/2 frutto)
Frittata		

SPULSTIVI VITTO

3^a settimana primavera-estate

LUNEDI	Spuntino/mattina	Spuntino/pomeriggio
Minestra in brodo vegetale con pastina	frutta fresca 80-100g	latte 100g+6 biscotti per l'infanzia (30g)
Frittata		
Pomodori		
Pane		
Albicocche (giugno-luglio) Pera (aprile-maggio; settembre-ottobre)		
MARTEDI		
Risotto al pomodoro	Spremuta d'arancia 100ml + 3 biscotti per l'infanzia	1 vasetto yogurt intero o alla frutta
Polpette di pollo		
Spinaci		
Pane Integrale		
Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)		
MERCOLEDI		
Pasta con crema di ceci e carote	pane 20g+olio extraverg. oliva 1 cucchiaino	frullato di frutta (latte 100ml + 1/2 frutto)
Polpette di miglio		
Insalata verde		
Pane		
Mela susina (giugno-settembre)		
GIOVEDI		
Passato di verdure con cereali misti (orzo, farro, riso)	3 biscotti per l'infanzia	frutta fresca 150g
Robiola		
Zucchine		
Pane		
Banana		
VENERDI		
Pasta al pomodoro e basilico	frutta fresca 80-100g	6 biscotti per l'infanzia (30g)
Platessa panata al forno		
Finocchi gratinati		
Pane		
Pesca (giugno-settembre) / mela		



SPUNTI NID

260200010192

Insalata			
Pane			
Mela/pesca (maggio-settembre)			
MARTEDÌ			
Orzo con passato di verdure	3 biscotti per l'infanzia		1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
Polpetta di manzo			
Carote bollite			
Pane			
Pera (aprile-maggio; settembre-ottobre) albicocche (giugno-luglio)			
MERCOLEDÌ			
Risotto con prosciutto cotto e piselli			
Polpette di miglio con verdure	spremuta d'arancia (100ml)+3 biscotti per l'infanzia		latte 100g+6 biscotti per l'infanzia (30g)
Insalata verde			
Pane			
Banane			
GIOVEDÌ			
Zuppa di legumi misti			
Bocconcini di grana	Frutta 80-100g		torta di mele
Pomodori gratinati			
Pane			
Fragole (aprile-maggio) Pesche (giugno-settembre)			
VENERDÌ			
Pasta integrale al pomodoro e basilico			
Polpette di pesce	pane 20g+olio extraverg. oliva 1 cucchiaino		Spremuta d'arancia 200ml +6 per l'infanzia
Patate in padella			
Pane			
Mela			



4ª settimana primavera-estate

LUNEDÌ	Spuntino/mattina	Spuntino/Pomeriggio
Risotto con carote	½ panino + 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva	1 vasetto yogurt intero o alla frutta
Mozzarella e pomodoro		
Panè integrale		
Susina (giugno-settembre)/pera		
MARTEDÌ		
Orzo con passato di verdure	frutta fresca 80-100g	latte 100g+6 biscotti per l'infanzia (30g)
Scaloppine di tacchino		
Bietola		
Panè		
mela/pesca (giugno-settembre)		
MERCOLEDÌ		
Pasta olio e parmigiano	3 biscotti per l'infanzia	latte 100ml+ ½ banana.
Polpette di merluzzo		
Pomodori in insalata		
Panè		
Fragole (aprile-maggio)/albicocca (giugno-luglio)		
GIOVEDÌ		
Minestra di farro in brodo vegetale	pane 20g+olio extrav. oliva 1 cucchiaino	Torta di mele e/o pere
Frittata con zucchine		
Panè		
Melone (giugno-settembre)/Mela		
VENERDÌ		
Pasta con crema di ceci	frutta fresca 80-100g	1 vasetto yogurt + 1 cucchiaino di cereali
Crochette di patate e prosciutto cotto		
Panè		
Fragole (aprile-maggio)/banana		
Panè 40g		

