

SABATO 24 FEBBRAIO 2024

EVENTO MULTIDISCIPLINARE

LEZIONE GRATUITA DI TAIJIQUAN E QI GONG

CON IL MAESTRO RAFFAELE TASSONE

Dalle ore 15 alle 16
Massimo 30 persone



LEZIONE GRATUITA DI YOGA

CON L'INSEGNANTE EUGENIA BREGA

Dalle ore 16 alle ore 17
Massimo 30 persone



**Presso Tonic Club
Via Piemonte 5 - Ascoli Piceno (AP)**

Per partecipare allo yoga è necessario portare il proprio tappetino o un asciugamano

Preiscrizione obbligatoria al numero 3442229927