**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

| | PRIMA SETTIMANA DAL 26 AL 30 OTTOBRE 26 | Ingredienti |
|---|---|---|
| LUNEDÌ | Riso al pomodoro | Riso, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla |
| | Robiola | |
| | Carote julienne | Carote, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| MARTEDÌ | Passato di verdure con pastina | Pastina, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Spezzatino di vitello con patate | Vitello, olio evo, rosmarino, patata, aglio (possibilità di separare gli ingredienti) |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| MERCOLEDI | Pasta olio e parmigiano | Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Filetto di platessa panato al forno | Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo |
| | Insalata bicolore | Lattughino, radicchio rosso, olio evo |
| | Frutta fresca di stagione*/Macedonia | Frutta fresca di stagione*, succo di limone |
| | Pane | |
| | | |
| GIOVEDÌ | Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini | Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi, pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo |
| | Bocconcini di tacchino gratinati o infarinati | Tacchino, olio evo, pangrattato o farina, aglio |
| | Finocchi in insalata | Finocchi, olio evo |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta al ragù manzo in bianco e /o al pomodoro | Pasta di semola, carne di manzo macinata, sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato e/o pomodoro pelato |
| | Frittata | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo |
| | Piselli | Piselli, olio evo, cipolla |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

| | SECONDA SETTIMANA DAL 2 AL 6 NOVEMBRE 26 | Ingredienti |
|---|---|---|
| LUNEDì | Pasta con la zucca | Pasta di semola, zucca fresca, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato |
| | Asiago | |
| | Bietola | Bietola surgelata, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione | |
| | | |
| MARTEDì | Pasta olio e parmigiano | Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Frittata | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo |
| | Carote Julienne | Carote crude, olio evo |
| | Pane integrale | |
| | Spremuta d'arancia/frutta | Arancia* |
| | | |
| MERCOLEDI | Pasta con crema di ceci o cannellini | Pasta di semola, ceci secchi o fagioli cannellini secchi, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Cotoletta di pollo al forno | Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo |
| | Purè patate | |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| GIOVEDì | Minestra in brodo vegetale | Pastina, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Arista di maiale al forno | Filone di suino, aromi, olio evo |
| | Finocchi crudi | Finocchi, olio evo |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| VENERDì | Risotto allo zafferano | Riso, brodo vegetale, zafferano |
| | Polpette di merluzzo | Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio, |
| | Insalata bicolore | Lattughino e radicchio rosso, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

| TERZA SETTIMANA DAL 9 AL 13 NOVEMBRE 26 | | Ingredienti |
|---|---|---|
| LUNEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Frittata | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo |
| | Insalata bicolore | Lattuga romana, radicchio, olio evo |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| MARTEDÌ | Pastina in brodo vegetale | Pastina, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Bocconcini di tacchino infarinati | Tacchino, farina, olio evo, aglio, aromi o erbe aromatiche fresche |
| | Spinaci | Spinaci surgelati, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Orzo al pomodoro | Orzo, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla |
| | Robiola/mozzarella | Robiola/mozzarella |
| | Patate al forno o al vapore | Patate, olio evo, erbe aromatiche |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| GIOVEDÌ | Riso con lenticchie | Riso, brodo vegetale, lenticchie, olio evo, parmigiano |
| | Hamburger di pollo | Petto di pollo, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, aromi |
| | Insalata di finocchi | Finocchi, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione | |
| | | |
| VENERDÌ | Tagliatelle all'uovo al pomodoro | Pasta all'uovo, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla, carota e sedano |
| | Filetto di platessa panato al forno | Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo |
| | Carote Julienne | Carote crude, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione /Macedonia | |

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

| | QUARTA SETTIMANA DAL 16 AL 20 NOVEMBRE 26 | Ingredienti |
|---|---|---|
| LUNEDÌ | Minestra in brodo vegetale con riso | Riso, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiatoR |
| | Frittata | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo |
| | Bieta | Bieta surg., olio evo |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta con la zucca | Pasta di semola, zucca fresca, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato |
| | Polpette di merluzzo | Merluzzo surg., mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio |
| | Insalata verde | Lattuga, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Minestra pasta e ceci | Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, patate e bieta , olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Straccetti di pollo gratinati o infarinati | Pollo, olio evo, pangrattato o farina |
| | Finocchi crudi o gratinati | Finocchi, olio evo / se gratinati: pangrattato |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| GIOVEDÌ | PIATTO UNICO: Tortellini di carne al pomodoro | Tortellini di carne (Manzo), pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Crocchette di patate e prosciutto cotto/sformato | Patate, parmigiano gratt., uovo, latte, prosciutto cotto, pangrattato e olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* e Frappe (solo per Giovedì Grasso) | |
| | | |
| | | |
| VENERDÌ | Risotto con le seppie | Riso, brodo vegetale, seppie, prezzemolo, aglio con o senza pomodoro pelato |
| | Mozzarella | |
| | Carote Julienne | Carote crude, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

| | QUINTA SETTIMANA DAL 23 AL 27 NOVEMBRE 26 | Ingredienti |
|---|---|---|
| LUNEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Frittata | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo |
| | Insalata verde | Lattuga, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta al pomodoro | Pasta, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla |
| | Filetto di platessa al forno | Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo |
| | bietole | Bietole surgelate, olio evo. |
| | Pane integrale | |
| | Macedonia/frutta | Frutta fresca di stagione*, succo di limone |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Riso con lenticchie | Riso, brodo vegetale, lenticchie, olio evo, parmigiano |
| | Asiago | |
| | Carote Julienne | Carote crude a julienne, olio evo |
| | Pane | |
| | Dolce | Dolce confezionato |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pasta in crema di piselli | Pasta di semola, piselli surgelati, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato |
| | Hamburger di manzo | Carne magra di bovino adulto, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, aglio, rosmarino, cipolla |
| | Spinaci | Spinaci surgelati con olio evo |
| | Pane integrale | |
| | Frutta fresca di stagione* | |
| | | |
| VENERDÌ | Risotto con zucca | Riso, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Medaglione di merluzzo infarinato al limone | Filetti di merluzzo surgelati, farina, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo |
| | Finocchi crudi | Finocchi, olio evo |
| | Pane | |
| | Frutta fresca di stagione* | |