

| PRIMA SETTIMANA dal 11 al 13 SETTEMBRE |                                        | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi                                                                                                              |
|----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ                                 |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        |                                        |                                                                                                                                                        |
| MARTEDÌ                                |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        |                                        | .. BUON INIZIO ANNO SCOLASTICO !!!                                                                                                                     |
|                                        |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        |                                        |                                                                                                                                                        |
| MERCOLEDÌ                              | Risotto olio e parmigiano              | Riso(45), olio evo(5), parmigiano grattugiato(10)                                                                                                      |
|                                        | Frittata                               | Uovo(60), olio evo(3), latte, parmigiano e scorza limone (q.b)                                                                                         |
|                                        | Pomodori in insalata                   | Pomodori(30), olio evo(3)                                                                                                                              |
|                                        | Pane integrale                         | Pane (20)                                                                                                                                              |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                            |
| GIOVEDÌ                                |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        | Pasta al pomodoro con ceci             | Pasta(45), pomodoro pelati (40), parmigiano (5), ceci (15) olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b.                                                   |
|                                        | Polpette di verdure dell'orto estive   | Polpette (60): Bieta o zucchina (20), ricotta(30), patate (7), parmigiano(4), uovo(4), pangrattato(10), latte parz. Scremato (4), carote e farina q.b. |
|                                        | Pane                                   | Pane (20)                                                                                                                                              |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                            |
| VENERDÌ                                |                                        |                                                                                                                                                        |
|                                        | Risotto in crema di piselli            | Riso (45), piselli (15), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5)carota, cipolla, sedano q.b.                                                          |
|                                        | Filetto/ polpette di platessa al forno | Filetto di platessa (50), olio evo (2)patate(10), pangrattato e/o pane (10)                                                                            |
|                                        | Patate arrosto/al vapore               | Patate(80), olio evo(3)                                                                                                                                |
|                                        | Pane                                   | Pane (20)                                                                                                                                              |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                            |

\*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

| <b>SECONDA SETTIMANA</b><br><b>dal 16 al 20 SETTEMBRE</b> |                                                     | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>                                             | Pasta olio e parmigiano                             | Pasta(45) , olio evo(5), parmigiano grattugiato(10)                                                                                                          |
|                                                           | Frittata                                            | Uovo(60), olio evo(4), latte, parmigiano e scorza limone (q.b)                                                                                               |
|                                                           | Zucchine al forno /al vapore                        | Zucchine(80), olio evo(4)                                                                                                                                    |
|                                                           | Pane                                                | Pane (20)                                                                                                                                                    |
|                                                           | Frutta fresca di stagione*                          | Frutta (70)                                                                                                                                                  |
| <b>MARTEDÌ</b>                                            | Orzo al pomodoro e basilico                         | Orzo(40), pomodoro(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b.                                                                   |
|                                                           | Polpetta di manzo                                   | carne di manzo (50), mollica di pane, uovo, latte q.b., olio evo(3)                                                                                          |
|                                                           | Carote bollite /julienne                            | Carote(80-30), olio evo(4)                                                                                                                                   |
|                                                           | Pane                                                | Pane (20)                                                                                                                                                    |
|                                                           | Frutta fresca di stagione*                          | Frutta (70)                                                                                                                                                  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>                                          | Risotto e piselli                                   | Riso (45),piselli(15),parmigiano (5),olio evo(10), carota, cipolla,sedano q.b.+brodo veget.                                                                  |
|                                                           | Polpette di miglio con verdure con prosciutto cotto | Polpetta di miglio 50: miglio decorticato (20),prosciutto cotto(10) ,Pangrattato(5), olio evo(5), uovo (3), carota, cipolla, sedano (15) aromi e spezie q.b. |
|                                                           | Pane                                                | Pane (20)                                                                                                                                                    |
|                                                           | Frutta fresca di stagione*                          | Frutta (70)                                                                                                                                                  |
| <b>GIOVEDÌ</b>                                            | Pasta con crema di zucchine                         | Pasta(45), zucchine(40), parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b.                                                                            |
|                                                           | Bocconcini di parmigiano/robiola                    | Grana o parmigiano (20)/ robiola (30)                                                                                                                        |
|                                                           | Pomodori gratinati/ insalata                        | Pomodori (80-30), olio evo (5), pangrattato                                                                                                                  |
|                                                           | Pane                                                | Pane (20)                                                                                                                                                    |
|                                                           | Frutta fresca di stagione*                          | Frutta (70)                                                                                                                                                  |
| <b>VENERDÌ</b>                                            | Pasta al pomodoro e basilico                        | Pasta (45), pomodoro fresco o pelato (50),parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano, basilico                                                      |
|                                                           | Polpette di pesce                                   | Merluzzo(25), platessa(25), patate(15), pangrattato(5), uovo (3)olio evo(5)                                                                                  |
|                                                           | Patate in padella                                   | Patate (80), olio evo (5)                                                                                                                                    |
|                                                           | Pane semi integrale                                 | Pane (20)                                                                                                                                                    |
|                                                           | Frutta fresca di stagione*                          | Frutta (70)                                                                                                                                                  |

| TERZA SETTIMANA dal 23 AL 27 SETTEMBRE |                                        | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi                                                                                                             |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>                          | Pasta olio e parmigiano                | Pasta(45) , olio evo(5), parmigiano grattugiato(8)                                                                                                    |
|                                        | Frittata                               | Uovo(60), olio evo(4), latte, parmigiano e scorza limone (q.b)                                                                                        |
|                                        | Pomodori                               | Pomodori(30), olio evo(5)                                                                                                                             |
|                                        | Pane                                   | Pane (20)                                                                                                                                             |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                           |
| <b>MARTEDÌ</b>                         | Risotto al pomodoro                    | Riso (45), pomodoro pelato (30), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5), brodo vegetale q.b.                                                        |
|                                        | Polpette di pollo e spinaci            | Carne pollo (50), patate(10), uovo(5), parmigiano(5), pangrattato(5), olio evo(5)Spinaci freschi o surgelati (80) Possibilità di separare ingredienti |
|                                        | Pane Integrale                         | Pane (20)                                                                                                                                             |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                           |
| <b>MERCOLEDÌ</b>                       | Pasta con crema di piselli             | Pasta(45), piselli (15), parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b.                                                                     |
|                                        | Medaglioni di merluzzo                 | Merluzzo surg.(50), patate(10), uovo(5), parmigiano(3), pangrattato(5), olio evo(3)                                                                   |
|                                        | Insalata verde                         | Insalata(30), olio evo(5)                                                                                                                             |
|                                        | Pane                                   | Pane (20)                                                                                                                                             |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                           |
| <b>GIOVEDÌ</b>                         | Pasta con sugo di melanzane            | Pasta(45), melanzane (40), pomodori pelati ,parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b.                                                  |
|                                        | Robiola                                | Robiola(30)                                                                                                                                           |
|                                        | Zucchine                               | Zucchine(80), olio evo(5)                                                                                                                             |
|                                        | Pane                                   | Pane (20)                                                                                                                                             |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                           |
| <b>VENERDÌ</b>                         | Pasta al pomodoro e basilico           | Pasta(45), pomodoro(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b.                                                           |
|                                        | Filetto/ polpette di platessa al forno | Filetto di platessa (50), olio evo (5)patate(10), pangrattato e/o pane (10)                                                                           |
|                                        | Carote julienne                        | Carote(30), olio evo(5)                                                                                                                               |
|                                        | Pane                                   | Pane (20)                                                                                                                                             |
|                                        | Frutta fresca di stagione*             | Frutta (70)                                                                                                                                           |

\*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

| QUARTA SETTIMANA<br>dal 30 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE |                                                | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi                                                      |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ                                            | Risotto con carote                             | Riso (45), carote (50), parmigiano grattugiato (5), olio evo (7), brodo vegetale q.b.          |
|                                                   | Mozzarella e pomodoro                          | Mozzarella (30), pomodoro (30), olio evo (3)                                                   |
|                                                   | Pane integrale                                 | Pane (20)                                                                                      |
|                                                   | Frutta fresca di stagione*                     | Frutta (70)                                                                                    |
|                                                   |                                                |                                                                                                |
| MARTEDÌ                                           | Pasta crema di zucchine                        | Pasta(45), zucchine(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano q.b.             |
|                                                   | Scaloppine / bocconcini o polpette di tacchino | Tacchino (50), olio evo (2), farina e latte q.b.                                               |
|                                                   | Bietola                                        | Bietola(80), olio evo(5)                                                                       |
|                                                   | Pane                                           | Pane (20)                                                                                      |
|                                                   | Frutta fresca di stagione*                     | Frutta (70)                                                                                    |
| MERCOLEDÌ                                         | Pasta olio e parmigiano                        | Pasta(45), olio evo(6), parmigiano grattugiato(10)                                             |
|                                                   | Polpette di merluzzo                           | Merluzzo (50), olio evo(3), mollica di pane, uovo e latte q.b.                                 |
|                                                   | Carote julienne/vapore                         | Carote(80), olio evo(5)                                                                        |
|                                                   | Pane                                           | Pane (20)                                                                                      |
|                                                   | Frutta fresca di stagione*                     | Frutta (70)                                                                                    |
| GIOVEDÌ                                           | Risotto al pomodoro                            | Riso (45), pomodoro pelato (30), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5), brodo vegetale q.b. |
|                                                   | Frittata e zucchine                            | Uovo(60), olio evo(3)zucchine (80) latte, parmigiano e scorza limone (q.b)                     |
|                                                   | Pane                                           | Pane (20)                                                                                      |
|                                                   | Frutta fresca di stagione*                     | Frutta (70)                                                                                    |
|                                                   |                                                |                                                                                                |
| VENERDÌ                                           | Pasta con crema di ceci                        | Pasta(45), ceci(15), parmigiano (5), olio evo(5), cipolla, sedano q.b                          |
|                                                   | Crocchette di patate e prosciutto cotto        | Patate(100), prosciutto cotto (10),parmigiano(5), pangrattato(10),olio evo(3),uovo(10)         |
|                                                   | Pane                                           | Pane (20)                                                                                      |
|                                                   | Frutta fresca di stagione*                     | Frutta (70)                                                                                    |
|                                                   |                                                |                                                                                                |

\*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale