

SECONDA SETTIMANA DAL 27AL 31 GENNAIO		Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi
LUNEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso (45), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	uovo (60), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Insalata	Lattuga (30), olio evo (2)
	pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione	Frutta (70)
MARTEDÌ	Passato di verdure con orzo perlato	Carote (40), patate (q.b.), bietola (q.b.), orzo (45), parmigiano (5), olio evo (4), cipolla, sedano q.b.
	Polpetta di bietola e ricotta	Bietola (40), Ricotta vaccina (30), olio evo (3), mollica di pane, uovo e latte q.b.
	pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLEDÌ	Pasta con broccoli	Pasta (45), broccoli (30), olio evo (4) parmigiano (5)
	Bocconcini/polpette di vitellone al limone	Carne di vitellone (50), olio evo (2), farina, limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	Carote julienne o al vapore	Carote (30 oppure al vap. 80), olio evo (3)
	Pane integrale	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta (45), zucca (40), olio evo (4) parmigiano (5)
	Polpetta di pesce	Merluzzo (25), platessa (25), patate (q.b.), pangrattato (q.b.), olio evo (2) uovo q.b.
	Spinaci	Spinaci (40), olio evo (2)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Pastina con fagioli passati in brodo vegetale	Brodo vegetale (q.b.)Pastina (25), Fagioli secchi (15), parmigiano (5), olio evo (5),carota,cipolla,sedano q.b.
	Polpette di tacchino e patate	Tacchino (50), patate (70), pangrattato e/o pane, uovo (q.b.), olio evo (2) parmigiano grat. q.b.
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale2