TERZA SETTIMANA dal 7 AL 10 GENNAIO 2025		Ingredienti con grammature per 24- 36 mesi
LUNEDÌ		
		EPIFANIA
MARTEDÌ	Risotto con piselli	Riso (45), piselli surgelati (15, parmigiano (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b. + brodo vegetale q.b.
	Polpette di verdure	Polpette di verdure (110): Ricotta (30) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (q.b.), pangrattato (q.b.), olio evo (4)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
MERCOLE	Pasta al pomodoro	Pasta (45), pomodoro (q.b.), parmigiano (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Spezzatino di pollo con carote	Pollo (50), carote (80), olio evo (4), farina e/o aromi q.b.
	Pane integrale	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
GIOVEDÌ	Minestra d'orzo in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. orzo (25), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	uovo (60), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Bieta	bieta (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta (45), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo al pomodoro	Filetto di merluzzo (50), pomodoro pelato (q.b.), uovo, pangrattato q.b, olio evo (3)
	Spinaci	Spinaci (80), olio evo (3)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale3