Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

SECONDA SETTIMANA DAL 4 AL 8 NOVEMBRE 2024		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta di semola, zucca fresca, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato
	Prosciutto cotto	
	Bietola	Bietola surgelata, olio evo
	Pane integrale	
	Spremuta d'arancia/frutta	Arancia*
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDI	Minestra pasta e ceci	Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, patate e bieta , olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Insalata di finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione e colomba pasquale	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpettine di manzo con carote e patate	Carne magra di bovino adulto, mollica di pane/pangrattato, uovo, parmigiano grattugiato, patate, carote, olio evo, latte, noce moscata e/o pomodoro
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio,
	Verdura cotta	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale