

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO



QUINTA SETTIMANA DAL 27 AL 31 GENNAIO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Filetto di platessa al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Bietole	Bietole surgelate, olio evo.
	Pane integrale	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
MERCOLEDÌ	Minestra con orzo e ceci	Orzo, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Asiago	
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane	
	Dolce	Dolce confezionato
GIOVEDÌ	Pasta in crema di piselli	Pasta di semola, piselli surgelati, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato
	Hamburger di manzo	Carne magra di bovino adulto, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, aglio, rosmarino, cipolla
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto con zucca	Riso, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Medaglione di merluzzo infarinato al limone	Filetti di merluzzo surgelati, farina, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	