

Asilo Nido
Menù 12 -36 mesi
1ª settimana autunno-inverno

Spuntino consigliato/Mattina	Spuntino consigliato/Pomeriggio
LUNEDÌ	
Pane 20g + 1 cucchiaino di olio extrav. d'oliva	Frutta fresca 80g
MARTEDÌ	
Spremuta d'arancia (100ml) + 3 biscotti per l'infanzia	Ciambellone /torta di mele 30g
MERCOLEDÌ	
Frutta fresca 80-100g	1 vasetto di yogurt intero o alla frutta
GIOVEDÌ	
Pane 20g + olio extrav. d'oliva	Frutta fresca 80g
VENERDÌ	
Spremuta d'arancia (100ml) + 3 biscotti per l'infanzia	Torta di mele
SABATO	
SABATO	

2ª settimana autunno-inverno

Spuntino consigliato/Mattina	Spuntino consigliato/Pomeriggio
LUNEDÌ	
Frutta fresca 80-100g	1 vasetto yogurt intero o alla frutta
MARTEDÌ	
3 biscotti per l'infanzia (15g)	Latte 100g
MERCOLEDÌ	
Pane 20g + olio extrav. d'oliva (1 cucchiaino)	Frutta fresca 150g
GIOVEDÌ	
Frutta fresca 80-100g	Torta di mele
VENERDÌ	
Pane 20g + olio extrav. d'oliva (1 cucchiaino)	Frutta fresca 80-100g
SABATO	
SABATO	

3ª settimana autunno-inverno

Spuntino consigliato/Mattina	Spuntino consigliato/Pomeriggio
LUNEDÌ	
Pane 20g + 3g olio extrav. d'oliva (1 cucchiaino)	Frutta fresca 80-100g
MARTEDÌ	
Pane 20g + 3g olio extrav. d'oliva (1 cucchiaino)	1 vasetto yogurt
MERCOLEDÌ	
Spremuta d'arancia + 3 biscotti per l'infanzia	Latte 100g opp. 3 biscotti per l'infanzia
GIOVEDÌ	
Frutta fresca 80-100g	Torta di mele e/o pere
VENERDÌ	
Pane 20g + 3g olio extrav. d'oliva (1 cucchiaino)	1 vasetto yogurt intero o alla frutta
SABATO	

4ª settimana autunno-inverno

Spuntino consigliato/Mattina	Spuntino consigliato/Pomeriggio
LUNEDÌ	
3 biscotti per l'infanzia (15g)	1 vasetto yogurt intero o alla frutta
MARTEDÌ	
Pane 20g + olio extrav. d'oliva (1 cucchiaino)	Latte 100g
MERCOLEDÌ	
Frutta fresca 80-100g	Latte 100ml oppure 3 biscotti per l'infanzia
GIOVEDÌ	
Spremuta d'arancia 100ml + 3 biscotti per l'infanzia	1 vasetto yogurt intero o alla frutta
VENERDÌ	
Pane 20g + olio extrav. d'oliva (1 cucchiaino)	Spremuta d'arancia 200ml + 3 biscotti per l'infanzia (15g)
SABATO	