

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

<b>PRIMA SETTIMANA DAL 8 AL 12 GENNAIO 2024</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Ricotta/robiola	Ricotta/robiola
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina	Pastina, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello con patate	Vitello, olio evo, rosmarino, patata, aglio (possibilità di separare gli ingredienti)
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*/Macedonia	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
<b>GIOVEDÌ</b>	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino gratinati o infarinati	Tacchino, olio evo, pangrattato o farina, aglio
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>VENERDÌ</b>	Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi, pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo e spinaci
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

\* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

<b>SECONDA SETTIMANA DAL 15 AL 19 GENNAIO 2024</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDI</b>	Pasta con la zucca	Pasta di semola, zucca fresca, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato
	Prosciutto cotto	
	Bietola	Bietola surgelata, olio evo
	Pane integrale	
	Spremuta d'arancia/frutta	Arancia*
<b>MARTEDI</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MERCOLEDI</b>	Minestra con pastina e ceci	Pastina, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Insalata di finocchi e/o con olive nere denocciolate	Finocchio e/o con olive nere denocciolate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>GIOVEDI</b>	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpettine di manzo con carote e patate	Carne magra di bovino adulto, mollica di pane/pangrattato, uovo, parmigiano grattugiato, patate, carote, olio evo, latte, noce moscata e/o pomodoro
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>VENERDI</b>	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

\* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

<b>TERZA SETTIMANA DAL 22 AL 26 GENNAIO 2024</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola/mozzarella	Robiola/mozzarella
	Patate al forno o al vapore	Patate, olio evo, erbe aromatiche
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MARTEDÌ</b>	Orzo in brodo vegetale	Orzo, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino infarinati	Tacchino, farina, olio evo, aglio, aromi o erbe aromatiche fresche
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, (sedano, carota e cipolla) olio evo, parmigiano grattugiato
	Sovra coscia di pollo	Pollo, olio evo, rosmarino, aglio
	Verdure crude	Finocchi crudi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione* e Frappe (solo per Giovedì Grasso)	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Hamburger di merluzzo	Filetti di merluzzo surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, patata, prezzemolo, olio evo
	Carote Julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone

\* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale