

**Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO**

<b>QUARTA SETTIMANA DAL 29 GENNAIO AL 2 FEBBRAIO</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDI</b>	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Bieta	Bieta surg., olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MARTEDI</b>	Pasta con olive al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, sedano carota e cipolla, olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Polpette di merluzzo e seppioline	Merluzzo e seppioline surgelati, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Straccetti di pollo gratinati o infarinati	Pollo, olio evo, pangrattato o farina
	Finocchi crudi o gratinati	Finocchi, olio evo / se gratinati: pangrattato
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>GIOVEDI</b>	PIATTO UNICO: Tortellini di carne al pomodoro	Tortellini di carne (Manzo), pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Crocchette di patate e prosciutto cotto/sformato	Patate, parmigiano gratt., uovo, latte, prosciutto cotto, pangrattato e olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
<b>VENERDI</b>	Minestra pasta e ceci	Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

\* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale