

TERZA SETTIMANA 31 MARZO AL 4 APRILE		Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina all'uovo	Carote (30), patate (q.b.), bietola (q.b.), pastina (35), parmigiano (5), olio evo (4), cipolla, sedano q.b.
	parmigiano/robiola/caciotta	Formaggio grana (10) / robiola (15) / caciotta (15)
	Patate al vapore o al forno	Patate (40), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta (35), pomodoro (q.b.), parmigiano (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Spezzatino di pollo con carote	Pollo (35), carote (70), olio evo (4), farina e/o aromi q.b.
	Pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Risotto con piselli	Riso (35), piselli surgelati (40), parmigiano (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b. + brodo vegetale q.b.
	Polpette di verdure	Polpette di verdure (105): Ricotta (25) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (q.b.), pangrattato (q.b.), olio evo (4)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Minestra d'orzo in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. orzo (35), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Bieta	bieta (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta (35), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo al pomodoro	Filetto di merluzzo (40), pomodoro pelato (q.b.), uovo, pangrattato q.b, olio evo (3)
	Spinaci	Spinaci (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale3

QUARTA SETTIMANA DAL 7 AL 11 APRILE		Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi
LUNEDÌ	Orzo/riso al pomodoro	Orzo/riso (35), pomodoro (q.b.), parmigiano (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Sformato ricotta e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Ricotta (25), spinaci (70) parmigiano (4), olio evo (4), uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Minestra in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b., pastina (25), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette di tacchino e bieta	Tacchino (35), parmigiano (4), bietola (70) olio evo (4) uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Pasta con zucca	Pasta (35), zucca (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette di verdure e lenticchie decorticate	Polpette di verdure (105): Lenticchie secche (15) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (2), pangrattato (2), olio evo (4)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Frittata al forno	uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone, olio evo (2)
	Broccoli	Broccoli (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (15)
VENERDÌ	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
	Pasta al pomodoro	Pasta (35), pomodoro pelato (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo panati al forno	Filetti di merluzzo (40), olio evo (2), pangrattato e uovo (q.b.)
	Carote julienne o al vapore	Carote (50-70), olio evo (2)
	Pane integrale	Pane (15)
Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)	

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale4

PRIMA SETTIMANA DAL 14 AL 18 APRILE		Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi
LUNEDÌ	Minestra in brodo vegetale con riso	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. riso (35), parmigiano (5), olio evo (4),
	Frittata al forno	uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Carote al vapore	carote (70) olio evo (3)
	pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Polpette di pollo / tacchino	Carne di pollo/tacchino (35), olio evo (3), carote, uovo, latte, mollica di pane q.b.
	Zucca e patate a tocchetti	Zucca (35), patate (35), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Pastina in crema di ceci passati	pastina (25), ceci secchi (15) oppure Ceci in scatola (40), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5)
	Formaggio grana/robiola	formaggio grana (10) /robiola (15)
	Bieta	Bietola (70), olio evo (3)
	pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di carote	Pasta (35), pomodoro (q.b.), carote, parmigiano (5), olio evo (5), cipolla, sedano q.b.
	Polpette di manzo e spinaci	Manzo magro (35), spinaci (70), olio evo (3) uovo, mollica di pane e/o pangrattato, parmigiano grattugiato (q.b.)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo (35), olio evo (4), pomodoro, parmigiano (5)
	Polpetta di pesce	Merluzzo (40), olio evo (3), pangrattato e uovo q.b.
	Purea di patate	Patate (70), latte (10), olio evo (2), parmigiano (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale1