Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

PRIMA SETTIMANA DAL 3 al 7 FEBBRAIO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Ricotta/robiola	Ricotta/robiola
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Pastina, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello con patate	Vitello, olio evo, rosmarino, patata, aglio (possibilità di separare gli ingredienti)
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*/Macedonia	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
GIOVEDÌ	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino gratinati o infarinati	Tacchino, olio evo, pangrattato o farina, aglio
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Minestra di pasta e fagioli borlotti e/o cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti/cannellini secchi, pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo e spinaci
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

SECONDA SETTIMANA DAL 10 al 14 FEBBRAIO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Prosciutto cotto	
	Bietola	Bietola surgelata, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote Julienne	Carote, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDI	Minestra pasta e ceci	Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, patate e bieta , olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Insalata di finocchi e/o con olive nere denocciolate	Finocchi, olio evo con olive nere denocciolate
	Pane	
	Frutta fresca di stagione	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpettine di manzo con carote e patate	Carne magra di bovino adulto, mollica di pane/pangrattato, uovo, parmigiano grattugiato, patate, carote, olio evo, latte, noce moscata e/o pomodoro
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

TERZA SETTIMANA DAL 17 AL 21 FEBBRAIO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Asiago	Robiola/mozzarella
	Patate al forno o al vapore	Patate, olio evo, erbe aromatiche
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Orzo in brodo vegetale	Orzo, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino infarinati	Tacchino, farina, olio evo, aglio, aromi o erbe aromatiche fresche
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, (sedano, carota e cipolla) olio evo, parmigiano grattugiato
	Sovra coscia di pollo	Pollo, olio evo, rosmarino, aglio
	Insalata di finocchi	Finocchi crudi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Hamburger di merluzzo	Filetti di merluzzo surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, patata, prezzemolo, olio evo
	Carote Julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

QUARTA SETTIMANA DAL 24 AL 28 FEBBRAIO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Bieta	Bieta surg., olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta con olive al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, sedano carota e cipolla, olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Polpette di merluzzo e seppioline	Merluzzo e seppioline surgelati, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Straccetti di pollo gratinati o infarinati	Pollo, olio evo, pangrattato o farina
	Finocchi crudi o gratinati	Finocchi, olio evo / se gratinati: pangrattato
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Tortellini di carne al pomodoro	Tortellini di carne (Manzo), pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	Crocchette di patate e prosciutto cotto/sformato	Patate, parmigiano gratt., uovo, latte, prosciutto cotto, pangrattato e olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione* e Frappe (solo per Giovedì Grasso)	
VENERDÌ	Minestra pasta e ceci	Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	

* in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

Menù Autunno-inverno Scuola dell'infanzia, sez. primavera, Scuola primaria e personale scolastico - Comune di Ascoli Piceno SIAN AST ASCOLI PICENO

QUINTA SETTIMANA DAL 3 AL 7 MARZO 2025		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Filetto di platessa al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Bietole	Bietole surgelate, olio evo.
	Pane integrale	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone
MERCOLEDÌ	Minestra con orzo e ceci	Orzo, Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Asiago	
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane	
	Dolce	Dolce confezionato
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Pasta in crema di piselli	Pasta di semola, piselli surgelati, olio evo, brodo vegetale, parmigiano grattugiato
	Hamburger di manzo	Carne magra di bovino adulto, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, aglio, rosmarino, cipolla
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto con zucca	Riso, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Medaglione di merluzzo infarinato al limone	Filetti di merluzzo surgelati, farina, scorza di limone grattugiato, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	