PRIMA SETTIMANA dal 26 al 30 ottobre		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Minestra in brodo vegetale con riso	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. riso (35), parmigiano (5), olio evo (4),
	Frittata al forno	uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Carote al vapore	carote (70) olio evo (3)
	pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Polpette di pollo / tacchino	Carne di pollo/tacchino (35), olio evo (3), carote, uovo, latte, mollica di pane q.b.
	Zucca e patate a tocchetti	Zucca (35), patate (35), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLED	Pastina in crema di ceci passati	pastina (25), ceci secchi (15) oppure Ceci in scatola (40), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5)
	Formaggio grana/robiola	formaggio grana (10) /robiola (15)
	Bieta	Bietola (70), olio evo (3)
	pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di carote	Pasta (35), pomodoro (q.b.), carote, parmigiano (5), olio evo (5), cipolla, sedano q.b.
	Polpette di manzo e spinaci	Manzo magro (35), spinaci (70), olio evo (3) uovo, mollica di pane e/o pangrattato, parmigiano grattugiato (q.b.)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ		
	Orzo al pomodoro	Orzo (35), olio evo (4), pomodoro, parmigiano (5)
	Polpetta di pesce	Merluzzo (40), olio evo (3), pangrattato e uovo q.b.
	Purea di patate	Patate (70), latte (10), olio evo (2), parmigiano (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale1

SECONDA SETTIMANA dal 2 al 6 novembre		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso (35), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Insalata	Lattuga (15), olio evo (2)
	pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione	Frutta (40)
MARTEDÌ	Passato di verdure con orzo perlato	Carote (30), patate (q.b.), bietola (q.b.), orzo (35), parmigiano (5), olio evo (4), cipolla, sedano q.b.
	Polpetta di bietola e ricotta	Bietola (40), Ricotta vaccina (25), olio evo (3), mollica di pane, uovo e latte q.b.
	pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Pasta con broccoli	Pasta (35), broccoli (30), olio evo (4) parmigiano (5)
	Bocconcini/polpette di vitellone al limone	Carne di vitellone (35), olio evo (2), farina, limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	Carote julienne o al vapore	Carote (50-70), olio evo (2)
	Pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta (35), zucca (30), olio evo (4) parmigiano (5)
	Polpetta di pesce	Merluzzo (20), platessa (20), patate (q.b.), pangrattato (q.b.), olio evo (2) uovo q.b.
	Spinaci	Spinaci (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Pastina con fagioli passati in brodo vegetale	Brodo vegetale (q.b.)Pastina (25), Fagioli secchi (15), parmigiano (5), olio evo (5), carota, cipolla,sedano q.b.
	Polpette di tacchino e patate	Tacchino (25), patate (70), pangrattato e/o pane, uovo (q.b.), olio evo (2) parmigiano grat. q.b.
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

TERZA SETTIMANA dal 9 al 13 novembre		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina all'uovo	Carote (30), atate (q.b.), bietola (q.b.), pastina (35), parmigiano (5), olio evo (4), cipolla, sedano q.b.
	parmigiano/robiola/caciotta	Formaggio grana (10) / robiola (15) / caciotta (15)
	Patate al vapore o al forno	Patate (40), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTED	Pasta al pomodoro	Pasta (35), pomodoro (q.b.), parmigiano (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Spezzatino di pollo con carote	Pollo (35), carote (70), olio evo (4), farina e/o aromi q.b.
	Pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Risotto con piselli	Riso (35), piselli surgelati (40), parmigiano (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b. + brodo vegetale q.b.
	Polpette di verdure	Polpette di verdure (105): Ricotta (25) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (q.b.), pangrattato (q.b.), olio evo (4)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Minestra d'orzo in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. orzo (35), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Bieta	bieta (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta (35), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo al pomodoro	Filetto di merluzzo (40), pomodoro pelato (q.b.), uovo, pangrattato q.b, olio evo (3)
	Spinaci	Spinaci (70), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

QUARTA SETTIMANA dal 16 al 20 novembre		Ingredienti con grammature per 12- 24 mesi
LUNEDÌ	Orzo/riso al pomodoro	Orzo/riso (35), pomodoro (q.b.), parmigiano (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Sformato ricotta e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Ricotta (25), spinaci (70) parmigiano (4), olio evo (4),uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MARTEDÌ	Minestra in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b., pastina (25), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette di tacchino e bieta	Pollo (35), parmigiano (4),bietola (70)olio evo (4)uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Pasta con zucca	Pasta (35), zucca (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette di verdure e lenticchie decorticate	Polpette di verdure (105): Lenticchie secche (15) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (2), pangrattato (2), olio evo (4)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (35), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Frittata al forno	uovo (50), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Broccoli	Broccoli (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta (35), pomodoro pelato (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo panati al forno	Filetti di merluzzo (40), olio evo (2), pangrattato e uovo (q.b.)
	Carote julienne o al vapore	Carote (50-70), olio evo (2)
	Pane integrale	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale