

PRIMA SETTIMANA DAL 11 al 13 SETTEMBRE 24		Ingredienti
LUNEDÌ		
MARTEDÌ		
		BUON INIZIO ANNO SCOLASTICO !!!
MERCOLEDÌ	Riso alla crema di zucchine	Riso, zucchine, olio evo, parmigiano grattugiato, sedano, carota, cipolla
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Minestra pasta e fagioli cannellini	Pasta di semola, fagioli cannellini, pomodoro, sedano, carota, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Straccetti di pollo gratinati	Petto di pollo, pangrattato, olio evo, cipolla q.b.
	Insalata di cetrioli e pomodori	cetrioli e pomodori, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno/ filetto infarinato	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato/farina, scorza di limone grattugiata, aglio, prezzemolo, olio evo
	Insalata mista	Lattuga romana, carote, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta fresca di stagione*	Frutta fresca di stagione*, succo di limone;

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

SECONDA SETTIMANA DAL 16 al 20 SETTEMBRE		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, cipolla, parmigiano grattugiato
	Caciotta/asiago	
	Insalata mista	Cetrioli e lattuga, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne di manzo	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato, sedano, cipolla, carota, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpettine di manzo con zucchine e patate	Carne magra di bovino macinata, mollica di pane/pangrattato, uovo, parmigiano grattugiato, patate, zucchine, olio evo, latte, noce moscata e/o pomodoro
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Bocconcini di tacchino	Tacchino, olio evo, rosmarino, aglio
	Carote julienne	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Pasta al pesto	Pasta di semola, pesto
	Polpette di merluzzo e seppioline	Merluzzo e seppioline surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Fagiolini e patate	Fagiolini surgelati, patate, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale

TERZA SETTIMANA DAL 23 AL 27 SETTEMBRE		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta pomodorini e basilico	Pasta di semola, pomodorini, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di pomodoro e/o finocchi	Pomodori e/o finocchi, olio evo
	Pane integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Passato di verdure con riso	Riso, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano
	Hamburger di manzo	Carne magra di bovino adulto, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, patate
	Verdure cotte	Fagiolini surgelati /bietola surgelata, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta all'uovo al pomodoro	Pasta all'uovo secca/fresca, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato
	mozzarella	
	Zucchine trifolate/gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo/ zucchine, prezzemolo, cipolla
	Pane Integrale	
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta, zucchine, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo pangrattato, limone grattugiato, olio evo
	Carote crude	Carote, olio evo
	Pane	
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette/hamburger di merluzzo con pomodorini e olive	Merluzzo, pomodorini, olive nere e/o verdi denocciolate, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Macedonia/frutta	Frutta fresca di stagione*, succo di limone

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale