

<b>SECONDA SETTIMANA - 29 AL 2 GENNAIO</b>		<b>Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto olio e parmigiano	Riso (45), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	uovo (60), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Insalata	Lattuga (30), olio evo (2)
	pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione	Frutta (70)
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con orzo perlato	Carote (40), patate (q.b.), bietola (q.b.), orzo (45), parmigiano (5), olio evo (4), cipolla, sedano q.b.
	Polpetta di bietola e ricotta	Bietola (40), Ricotta vaccina (30), olio evo (3), mollica di pane, uovo e latte q.b.
	pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta con broccoli	Pasta (45), broccoli (30), olio evo (4) parmigiano (5)
	Bocconcini/polpette di tacchino al limone	Carne di tacchino (50), olio evo (2), farina, limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	Carote julienne o al vapore	Carote (30 oppure al vap. 80), olio evo (3)
	Pane integrale	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
		<b>... BUON ANNO !!</b>
<b>VENERDÌ</b>	Pastina con fagioli passati in brodo vegetale	Brodo vegetale (q.b.)Pastina (25), Fagioli secchi (15), parmigiano (5), olio evo (5),carota,cipolla,sedano q.b.
	Polpette di tacchino e patate	Tacchino (50), patate (70), pangrattato e/o pane, uovo (q.b.), olio evo (2) parmigiano grat. q.b.
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

\*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale2

<b>TERZA SETTIMANA dal 5 AL 9 GENNAIO</b>		<b>Ingredienti con grammature per 24- 36 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina all'uovo	Carote (30), atate (q.b.), bietola (q.b.), pastina (35), parmigiano (5), olio evo (4), cipolla, sedano q.b.
	parmigiano/robiola/caciotta	Formaggio grana (10) / robiola (15) / caciotta (15)
	Patate al vapore o al forno	Patate (40), olio evo (3)
	Pane	Pane (15)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (40)
<b>MARTEDÌ</b>		
		<b>Festa dell' EPIFANIA !</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Risotto con piselli	Riso (45), piselli surgelati (15, parmigiano (5), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b. + brodo vegetale q.b.
	Polpette di verdure	Polpette di verdure (110): Ricotta (30) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (q.b.), pangrattato (q.b.), olio evo (4)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
<b>GIOVEDÌ</b>	Minestra d'orzo in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b. orzo (25), parmigiano (5), olio evo (4)
	Frittata al forno	uovo (60), latte, parmigiano, scorza di limone,olio evo (2)
	Bieta	bieta (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
<b>VENERDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta (45), parmigiano (5), olio evo (4)
	Bocconcini/polpette di vitellone al limone	Carne di vitellone (50), olio evo (2), farina, limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	Spinaci	Spinaci (80), olio evo (3)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

\*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale3

<b>QUARTA SETTIMANA DAL 12 AL 16 GENNAIO</b>		<b>Ingredienti con grammature per 12- 36 mesi</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Orzo/riso al pomodoro	Orzo/riso (45), pomodoro (q.b.), parmigiano (4), olio evo (4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Sformato ricotta e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Ricotta (30), spinaci (80) parmigiano (4), olio evo (4), uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
<b>MARTEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale	Brodo vegetale con verdure miste: carote, bietola o zucca, patata, cipolla, sedano q.b., pastina (30), parmigiano (5), olio evo (4)
	Polpette di tacchino e bieta	Tacchino (50), parmigiano (4), bietola (70) olio evo (4) uovo e pangrattato (q.b)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta con zucca	Pasta (45), zucca (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette di verdure e lenticchie decorticate	Polpette di verdure (105): Lenticchie secche (15) Patate (25), zucca (25), carote (10), porri (10), uovo (2), pangrattato (2), olio evo (4)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta con olio e parmigiano	Pasta (45), olio evo (4), parmigiano grattugiato (5)
	Frittata al forno	uovo (60), latte, parmigiano, scorza di limone, olio evo (2)
	Broccoli	Broccoli (70), olio evo (2)
	Pane	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta (45), pomodoro pelato (q.b.), parmigiano grattugiato (5), olio evo (4)
	Polpette/sformato di merluzzo panati al forno	Filetti di merluzzo (50), olio evo (2), pangrattato e uovo (q.b.)
	Carote julienne o al vapore	Carote (50-70), olio evo (2)
	Pane integrale	Pane (20)
	Frutta fresca di stagione*	Frutta (70)

\*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale4