

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare al forno	<u>Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo</u>
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo
	Pane	
	Arance; Fragole; Pesche; Uva (solo primaria)	(Marzo-Aprile);(Aprile-Maggio) ;(Giugno- Settembre); (settembre-ottobre)
MARTEDÌ	Minestra di pasta e fagioli cannellini	Pasta di semola , fagioli cannellini , pomodoro , sedano, carota , cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote	Carote alla julienne
	Pane	
	Kiwi; Pesca; Uva solo primaria	(Aprile-ottobre) (Maggio-agosto-settembre) ; (Settembre-ottobre)
MERCOLEDÌ	Pasta alla crema di zucchine	Pasta di semola , zucchine, olio evo , parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Pomodoro	Pomodoro , olio evo
	Pane integrale	
	Mela ; Albicocche ; Melone	(Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre) (albicocca e melone: Giugno)
GIOVEDÌ	Minestra di orzo perlato in brodo vegetale	Orzo perlato , brodo vegetale, verdure (bietola, zuccina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpetta di ceci	<u>Ceci, sedano, carota e cipolla, uovo ,olio evo e pangrattato</u>
	Insalata di finocchi e/o cetrioli	Finocchi e/o cetrioli, olio evo
	Pane	
	Pera ; Susina (Giugno-Settembre)	(Aprile-Maggio; Ottobre) ;(Giugno-Settembre)
VENERDÌ	Risotto al pomodoro	Riso , pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino,prezzemolo, olio evo
	Insalata mista	Lattuga romana, carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mele , banana, pera e/o fragole, succo di limone;

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata mista	Cetrioli e lattuga, olio evo
	Pane	
	Pera ; Albicocche	(Aprile-Maggio;Settembre-Ottobre) ; (Giugno)
MARTEDÌ	PIATTO UNICO :Pasta e ceci	Pasta, ceci, brodo vegetale (sedano, carota, cipolla) olio evo e parmigiano gratt.
	Crocchette di patate	Patate, uovo, parmigiano gratt., olio evo, pangrattato
	Pane integrale	
	Mela ; Pesca	(Aprile-Maggio; Ottobre); (Giugno-Settembre)
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di merluzzo e seppioline	Merluzzo e seppioline surgelate, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Pomodori	Pomodori , olio evo
	Pane	
	Banana; Uva (solo primaria)	(uva: Settembre-Ottobre)
GIOVEDÌ	Risotto con piselli	Riso, piselli, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Mozzarella	
	Carote julienne	Carote , olio evo
	Pane integrale	
	Arancia; Pera ; Pesca	(Arancia:Marzo-Aprile); (Aprile-Maggio;Settembre-Ottobre); (Giugno-Luglio)
VENERDÌ	Pasta alla crema di pomodori e peperoni	Pasta di semola , pomodori e peperoni freschi, cipolla, olio evo
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino,prezzemolo, olio evo
	Fagiolini	Fagiolini , olio evo
	Pane	
	Kiwi; Susina; Melone	(Aprile- Maggio e Ottobre); (Albicocca e Melone: Giugno-Settembre)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta all'uovo al pomodoro	Pasta all'uovo secca/fresca, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Robiola	Robiola
	Verdure cotte	Fagiolini/pomodori arrosto, olio evo
	Pane <i>integrale</i>	
	Pera ;Albicocche	(Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre); (Giugno)
MARTEDÌ	Passato di verdure con riso	Riso , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano
	Polpette di ceci al pomodoro	<u>Ceci, uovo, sedano carota e cipolla, pangrattato, olio evo , pomodoro</u>
	Zucchine trifolate	Zucchine, olio evo, aglio, prezzemolo
	Pane	
	Kiwi; Melone	(Marzo-Maggio); (Giugno-Settembre)
MERCOLEDÌ	Pasta di farro pomodorini e basilico	Pasta di farro ,pomodorini , olio evo , parmigiano gratt, basilico
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di pomodoro e/o finocchi	Pomodori e/o finocchi, olio evo
	Pane Integrale	
	Mela; Pesca	(Aprile-Maggio;Ottobre) ; (Giugno-Settembre)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta , zucchine , cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Asiago	
	Carote	Carote , olio evo
	Pane	
	Fragole Pesca Kiwi	(Aprile-Maggio-Giugno) (Giugno e Settembre) (Ottobre)
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Riso , brodo vegetale, zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette/hamburger di merluzzo con pomodorini e olive	Merluzzo , pomodorini, olive nere e/o verdi denocciolate, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Insalata mista	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pesca, susina, mela, succo di limone

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con melanzane	Pasta di semola , melanzane, pomodoro, olio evo, cipolla
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane integrale	
	Mela; Albicocca	(Aprile-Maggio;settembre e Ottobre) ;(Albicocca:Giugno)
MARTEDÌ	PIATTO UNICO : pasta e ceci	Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Crocchette di patate	Patate , uovo, parmigiano grattugiato, pangrattato, olio evo
	Pomodori	Pomodoro, olio evo
	Pane	
	Arancia; Fragole; melone/Susina	(Marzo); (Aprile-Maggio); (Giugno-Settembre);
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Pera ; Albicocche	(Aprile-Maggio;Settembre-Ottobre) (Giugno-Luglio)
GIOVEDÌ	Passato di verdure con riso	Riso , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di ceci	Ceci , sedano, carota, cipolla, uovo, olio evo, pangrattato
	Fagiolini	Fagiolini , olio evo
	Pane integrale	
	Mela ; Susina	(Aprile-Maggio; Ottobre) (Giugno-Settembre)
VENERDÌ	Pasta di farro con pomodorini e basilico	Pasta di farro , pomodorini, olio evo , basilico, parmigiano
	Robiola	Robiola
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane	
	Banana; Pesca	(Pesca: Giugno-Settembre)
	Dolce confezionato	

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Mozzarella/robiola	
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Kiwi; Susina	(Aprile, Maggio e Ottobre); (Giugno-Settembre)
MARTEDÌ	PIATTO UNICO : pasta e fagioli al pomodoro	<u>Pasta di semola, fagioli, pomodoro, cipolla, erbe aromatiche, olio evo</u>
	Verdure gratinate	Zucchine gratinate con pangrattato e olio evo
	Pane	
	Fragole; Pere	(aprile, Maggio Giugno, settembre) (Aprile-Maggio;Settembre-Ottobre)
MERCOLEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta, olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Carote julienne	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pesca, fragole e/o arance, albicocche/kiwi e susine/prugne, succo di limone
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta di semola , zucchine, olio evo , cipolle
	Hamburger di ceci	<u>Ceci, sedano carota e cipolla, uovo, olio evo, pangrattato</u>
	Piselli	Piselli, olio evo, cipolla
	Pane	
	Mela ; Pesca	(Aprile e Ottobre); (Maggio-Settembre)
VENERDÌ	Risotto alla pescatora	Riso , totani, seppie, vongole sgusciate, brodo vegetale, pomodoro , olio evo
	Polpette di platessa e seppioline	Platessa e seppioline surgelate, ,mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	
	Banana	