| TERZA SETTIMANA dal 12 al16 OTTOBRE 2026 | | Ingredienti con grammature per 24-36 mesi |
|---|---|---|
| LUNEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta(45) , olio evo(5), parmigiano grattugiato(10) |
| | Frittata | Uovo(60), olio evo(4), latte, parmigiano e scorza limone (q.b) |
| | Pomodori in insalata | Pomodori(30), olio evo(3) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| | | |
| MARTEDÌ | Risotto al pomodoro | Riso (45), pomodoro pelato (30), olio evo (5), parmigiano grattugiato (5), brodo vegetale q.b. |
| | Polpette di pollo e spinaci | Carne pollo (50), patate(10), uovo(5), parmigiano(5), pangrattato(5), olio evo(5)Spinaci freschi o surgelati (80) Possibilità di separare ingredienti |
| | Pane Integrale | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Pasta con crema di piselli | Pasta(45), piselli (15), parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Medaglioni di merluzzo | Merluzzo surg.(50), patate(10), uovo(5), parmigiano(3), pangrattato(5), olio evo(3) |
| | Insalata verde | Insalata(30), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pasta con sugo di melanzane | Pasta(45), melanzane (40), pomodori pelati ,parmigiano (5), olio evo(5),carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Robiola | Robiola(30) |
| | Zucchine | Zucchine(80), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta(45), pomodoro(40), parmigiano (5), olio evo(5), carota, cipolla, sedano basilico q.b. |
| | Filetto/ polpette di platessa al forno | Filetto di platessa (50), olio evo (5)patate(10), pangrattato e/o pane (10) |
| | Carote julienne | Carote(30), olio evo(5) |
| | Pane | Pane (20) |
| | Frutta fresca di stagione* | Frutta (70) |
| | | |

*in base al grado di maturazione e all'offerta/disponibilità di mercato stagionale