

Dicembre 2016

01 giovedì (da V settimana)	Ingredienti principali
Passato di verdure con orzo perlato Polpetta/sformato di ceci Insalata mista Pane Banana	Verdure miste*, orzo perlato, Olio evo parmigiano grattugiato. Ceci, uovo, parmigiano grattugiato, cipolla e carota, olio evo, pangrattato. Pan di zucchero, carote e finocchi olio evo.
02 venerdì (da V settimana)	Ingredienti principali
Pasta alla crema di broccoli Merluzzo in umido Patate al forno Pane Mela	Pasta, broccoli <i>freschi</i> , olio evo, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato. Merluzzo, polpa di pomodoro, olive nere denocciolate, olio evo, aglio, basilico.
05 lunedì (da I settimana)	Ingredienti principali
Passato di verdure* con pastina Sformato di ricotta e broccoletti Insalata mista Pane semintegrale Pera	Verdure miste, pastina di semola, olio evo, parmigiano grattugiato. Ricotta vaccina, broccoletti <i>freschi</i> uova, mollica di pane olio evo, pangrattato. Lattuga romana, carote, olio evo
06 martedì (da I settimana)	Ingredienti principali
Pasta di farro al pomodoro Spezzatino di vitello Spinaci* Pane Clementine	Pasta di farro, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato. Vitello, olio evo, rosmarino, aglio, patata, limone.
07 mercoledì (da I settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdure crude Pasta e fagioli borlotti Polpette di verdure* Pane Mela	Carote a bastoncini e finocchi a spicchi Pasta di semola, fagioli borlotti, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo. Bietola, carote, patate, porri, pangrattato, parmigiano grattugiato, uovo, prezzemolo.
09 venerdì (da I settimana)	Ingredienti principali
Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa panato al forno Patate lesse Pane Macedonia	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato. Filetto di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Patate, olio evo, prezzemolo. Mela, banana, mandorle in granella e scaglie di cioccolato fondente al 70%

* prodotto surgelato



12 lunedì (da II settimana)	<i>Ingredienti principali</i>
Risotto con seppioline Prosciutto cotto Spinaci* Pane semintegrale Spremuta d'arancia o arancia	Riso, seppioline, carota, sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro, brodo, olio evo. Arancia
13 martedì (da II settimana)	<i>Ingredienti principali</i>
Minestra di verdure* con pastina Frittata al pomodoro Insalata di finocchi e olive nere denocciolate Pane Mela	Pastina di semola, bietola, patate, cipolla, sedano, olio evo, parmigiano grattugiato Uovo, pomodoro, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, menta. Finocchio, olive nere denocciolate, olio evo
14 mercoledì (da II settimana)	<i>Ingredienti principali</i>
Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata verde Pane semintegrale Pera	Pasta di semola, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico, aglio/cipolla Petto di pollo, uovo pangrattato, limone gratt. ,olio evo. Insalata gentilina e Iceberg
15 giovedì (da II settimana)	<i>Ingredienti principali</i>
Antipasto: Sformatini di carote e patate Pasta e ceci Bietola* e carotine Pane kiwi Torta di mele	Carote, patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo. Pasta di semola, ceci, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo. Farina, zucchero, olio evo, mele, uova, lievito vanigliato, latte a ridotto contenuto di lattosio, limone grattugiato.
16 venerdì (da II settimana)	<i>Ingredienti principali</i>
Pasta con la zucca Polpette di merluzzo Insalata bicolore Pane Clementine	Pasta di semola, zucca <i>fresca</i> , olio evo, brodo vegetale, scalogno, parmigiano grattugiato. Merluzzo, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata. Lattughino e radicchio rosso



19 lunedì (da III settimana)	Ingredienti principali
Pasta di farro al pomodoro Sformato di formaggio e zucca Carote julienne Pane semintegrale Mela	Pasta di farro integrale, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico, aglio/cipolla. Robiola, zucca <i>fresca</i> , pane, uova, olio evo, odori/erbe aromatiche. Carote, olio evo.
20 martedì (da III settimana)	Ingredienti principali
Minestra in brodo vegetale Bocconcini di tacchino al limone Bietola* Pane Arancia	Pastina di semola, brodo vegetale con patata, zucca e carota <i>fresche</i> , sedano, cipolla e bietola <i>freschi</i> , olio evo, parmigiano grattugiato. Tacchino, olio evo, rosmarino, aglio, patata, limone.
21 mercoledì (da III settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdure crude Orzo perlato con piselli* Frittata Insalata verde Pane semintegrale Kiwi	Carote a bastoncini e finocchi a spicchi Orzo perlato, piselli, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale. Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo. Lattuga romana e iceberg.
22 giovedì (da III settimana)	Ingredienti principali
Pasta alla crema di spinaci Cotoletta di mare Finocchi in insalata Pane Banana	Pasta, spinaci, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale, sedano, carote, cipolla. Filetti di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Finocchi a tocchetti, olio evo.
23 venerdì (da III settimana)	Ingredienti principali
Zuppa di legumi e cereali Crocchette di cicoria* e patate Pane Macedonia	Brodo vegetale con bietola, carota, zucca, cipolla, sedano, patata <i>fresche</i> . Fagioli, lenticchie ceci, piselli, farro, olio evo, parmigiano gratt. Cicoria, patate, uovo, pangrattato, parmigiano, aglio, olio evo, prezzemolo. Arance, pere, gherigli di noci e scaglie di cioccolato fondente al 70%



* prodotto surgelato