

Armonicamente MAMMA

Armonicamente mamma è un CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO (16 incontri, una volta a settimana, della durata di due ore – di cui 4 vengono svolti in piscina) volto a promuovere e favorire la naturalità dell'evento nascita, attraverso l'utilizzo della MUSICA e della PERCEZIONE CORPOREA, del contatto, del suono, della voce e non da ultimo dell'acqua, in cui ricevere tante informazioni per accogliere con SERENITA' e CONSAPEVOLEZZA il proprio bambino. Nasce come proposta per aiutare ogni futura madre (dalla 25esima settimana di gestazione) a "esplorarsi internamente" e desidera condurre le future mamme alla scoperta delle loro potenzialità e della loro forza con l'ausilio della musica e del canto.

La madre è lo strumento musicale per eccellenza poiché avvolge il feto con melodie, suoni e voci. La musica è il primordiale strumento di comunicazione e relazione tra madre e bambino, un linguaggio viscerale, perché siamo fatti di suoni. Per nove mesi il bambino è contenuto nel ventre della mamma, luogo umido e accogliente, ricco di suoni, protettivo e rassicurante. La madre e il bambino sono in ascolto l'una dell'altro, risuonano l'una nell'altro. L'acqua è il liquido in cui restiamo immersi nei nostri primi nove mesi di vita, è l'elemento migliore per una buona preparazione al parto facilitando il rilassamento, aiutando la donna a lasciarsi andare, regolando la respirazione, sciogliendo le tensioni e permettendo al corpo di lavorare al meglio. In acqua si scaricano le energie negative e la sfera emozionale ne acquista in riposo e benessere mentale.

Positivo è fare tutto questo in gruppo, poiché conoscere altre donne che vivono la stessa esperienza ed eseguire esercizi in coppia, è utile per aumentare la fiducia in se stesse e contribuisce a diminuire la tensione e a vivere più serenamente la gravidanza.

MUSICANDIA

I bambini nella prima infanzia sono come delle **spugne curiose**, piene di creatività che non vede l'ora di trovare uno sfogo. E non c'è sfogo più naturale e più bello della musica, del canto, del ballo, del teatro.

A **Musicandia** non esistono insegnanti nel senso comune del termine, ma educatori che, nel divertimento, trovano la chiave di volta per catturare l'attenzione dei bambini.

Attraverso una sana pazzia le insegnanti, ognuna individuata dal suo bel soprannome, hanno dato vita ad una scuola rigorosa nei contenuti ma assolutamente inusuale nei metodi. Il tutto per creare con i bambini una sintonia fondata sulla simpatia, l'affetto e la complicità: al fianco delle materie di insegnamento viene curata infatti, e con altrettanta attenzione, anche la parte del *gioco* e della *socializzazione* dei bimbi.

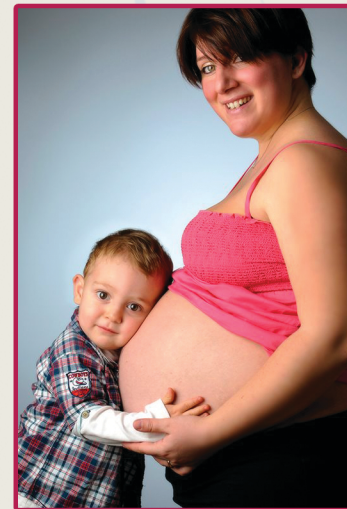
Presente ad Ascoli Piceno fin dall'anno 2003, Musicandia è la scuola di musica, canto, ballo e teatro per bambini, del Pio Istituto del Sacro Cuore di Gesù.

All'interno della scuola è presente uno studio di registrazione audio professionale, il **Musicandia Vintage Studio**.



Le Conduuttrici

maestra Cicogna
Chiara Ciucci
Ostetrica



maestra Balena
Valentina Di Emidio
Cantante