

## Ottobre

<b>03 lunedì (da 1 settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Antipasto di verdure crude in pinzimonio Pasta di farro integrale con zucchine Mozzarella Melanzane gratinate Pane Fragole (Aprile-Maggio) Pesche (Giugno- Settembre) Uva solo primaria (settembre-ottobre)	Carotine, pomodorini, olio evo Pasta di farro integrale, zucchine, olio evo, cipolla, parmigiano gratt. Melanzane <i>fresche</i> , pangrattato, olio evo.
<b>04 martedì (da 1 settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Minestra di orzo perlato in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Insalata di pomodori Pane Pera (Aprile-Maggio; Ottobre) Susina (Giugno-Settembre)	Orzo perlato, brodo vegetale (bietola,zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
<b>05 mercoledì (da 1 settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Pasta alla crema di piselli* Frittata Fagiolini* al limone Pane integrale Mela (Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre) Albicocche (Giugno)	Pasta di semola, piselli, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato. Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo. Fagiolini*, olio evo, succo di limone.
<b>06 giovedì (da 1 settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Pasta e fagioli cannellini Pomodorini, zucchine e peperoni gratinati Pane Kiwi (Aprile-ottobre) Pesca (Maggio-agosto-settembre) Uva solo primaria (settembre-ottobre)	Pasta di semola, fagioli cannellini, pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo. Pomodori, zucchine e peperoni <i>freschi</i> , pangrattato, olio evo, rosmarino. Verdure a strati
<b>07 venerdì (da 1 settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Risotto al pomodoro Filetti di Platessa al forno Insalata mista Pane semintegrale Macedonia	Riso, pomodoro, carota, sedano, cipolla, aglio, polpa di pomodoro, olio evo,parmigiano gratt. Filetti di Platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Lattuga, carote, olio evo. Mele, pesche, pera, succo di limone



<b>10 lunedì (da II settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Pasta olio e parmigiano Frittata al pomodoro Insalata mista Pane Pera (Aprile-Maggio;Settembre-Ottobre) Albicocche (Giugno)	Pasta di semola, olio evo parmigiano grattugiato Uovo, pomodoro, cipolla, olio evo, parmigiano grattugiato, menta. Cetrioli e lattuga, olio evo.
<b>11 martedì (da II settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Crostini con olio evo e pomodoro Pasta e ceci Sformato di zucchine e patate Mela (Aprile-Maggio; Ottobre) Pesca (Giugno-Settembre)	Pane semintegrale, pomodoro, olio evo Pasta di semola, ceci, parmigiano grattugiato, olio evo. Zucchine <i>fresche</i> , patate, parmigiano gratt, uova, latte, olio evo
<b>12 mercoledì (da II settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Pasta di farro pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato con erbe aromatiche e pomodorini Purè di patate Pane Banana Uva solo primaria (Settembre-Ottobre)	Pasta di farro, pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato. Merluzzo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo, pomodorini Patate, parmigiano, latte, olio evo.
<b>13 giovedì (da II settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Minestra di riso con carote Bocconcini di tacchino al pomodoro Carote julienne Pane integrale Pera (Aprile-Maggio;Settembre-Ottobre) Pesca (Giugno-Luglio) Torta al limone	Brodo vegetale, riso, carote <i>fresche</i> , olio evo, parmigiano gratt. Tacchino, olio evo, rosmarino, aglio, patata, pomodoro. Carote, olio evo. Farina, zucchero, uova, limone in succo e grattugiato, olio evo lievito vanigliato
<b>14 venerdì (da II settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Pasta alla crema di pomodori e peperoni Polpette di pesce al forno con verdure miste Fagiolini* Pane Kiwi (Aprile- Maggio e Ottobre) Pesca (Giugno-Settembre)	Pasta, pomodori e peperoni <i>freschi</i> , cipolla, olio evo, ricotta vaccina,parmigiano grattugiato. Platessa, seppie, melanzane e carote <i>fresche</i> , mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata.



<p><b>17 lunedì (da III settimana)</b></p> <p>Pasta di farro pomodoro e basilico Frittata Insalata di pomodoro con foglie di basilico Pane semintegrale Mela(Aprile-Maggio; Ottobre) Susina (Giugno-Settembre)</p>	<p><b>Ingredienti principali</b></p> <p>Pasta di farro, pomodoro, olio evo, parmigiano gratt, basilico, aglio/cipolla Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo. Pomodori, basilico, olio evo.</p>
<p><b>18 martedì (da III settimana)</b></p> <p>Antipasto di verdure e legumi Minestra in brodo vegetale Cotoletta di pollo al forno Carote Pane Fragole (Aprile-Maggio) Pesca Giugno e Settembre) Kiwi (Ottobre)</p>	<p><b>Ingredienti principali</b></p> <p>Fagioli cannellini, pomodori in insalata, olio evo Pastina di semola, brodo vegetale, olio evo parmigiano gratt. Petto di pollo, uovo pangrattato, limone gratt., olio evo</p>
<p><b>19 mercoledì (da III settimana)</b></p> <p>Insalata di pasta fredda <i>Frecandò</i> Pane semintegrale Pera (Aprile-Maggio;Settembre-Ottobre) Albicocche (Giugno)</p>	<p><b>Ingredienti principali</b></p> <p>Pasta di semola, pomodori d'insalata, tonno al naturale, mozzarella, olive nere denocciolate, olio evo, basilico. Zucchine e ,melanzane <i>fresche</i> , pomodori e peperoni <i>freschi</i> e patate, cipolla, olio evo.</p>
<p><b>20 giovedì (da III settimana)</b></p> <p>Passato di verdure con orzo perlato Polpette di carne al pomodoro Melanzane <i>fresche</i>(da aprile) Zucchine <i>fresche</i> (da maggio) Pane Kiwi (Aprile, Maggio e Ottobre) Melone (Giugno-Settembre)</p>	<p><b>Ingredienti principali</b></p> <p>Brodo vegetale con pomodoro, carote <i>fresche</i>, patate, zucchine <i>fresche</i> cipolla; orzo perlato, olio evo, parmigiano grattugiato. Carne di manzo macinata, uovo, mollica di pane, latte, parmigiano grattugiato, olio evo, noce moscata. Polpa di pomodoro, cipolla.</p>
<p><b>21 venerdì (da III settimana)</b></p> <p>Risotto con carciofi (fino a maggio)/zucchine (maggio-giugno) e zafferano Bocconcini di nasello al pomodoro Insalata mista Pane integrale Macedonia</p>	<p><b>Ingredienti principali</b></p> <p>Riso, carciofi <i>freschi</i> /zucchine <i>fresche</i>, brodo vegetale, zafferano, aglio, cipolla, olio evo, prezzemolo Nasello, pomodoro, olive nere denocciolate, aglio, olio evo. Lattuga, pomodoro, cetriolo</p> <p>Pesca, susina, mela, nocciole in granella, scaglie di cioccolato fondente al 70%</p>



<b>24 lunedì (da IV settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Antipasto di verdure crude Pasta con zucchine e ricotta Prosciutto cotto Melanzane <i>fresche</i> (da aprile) Zucchine <i>fresche</i> (da maggio) Pane Mela (Aprile-Maggio; settembre e Ottobre) Albicocca (Giugno)	Carotine, pomodorini, olio evo. Pasta, zucchine <i>fresche</i> , ricotta vaccina, olio evo.
<b>25 martedì (da IV settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Riso e piselli* Tortino di zucchine e pomodori su foglie di Iceberg Pane Kiwi (Aprile, Maggio e Ottobre) Pesca (Giugno-Settembre)	Riso, piselli, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato. Pomodori, zucchine <i>fresche</i> , pane grattugiato, basilico, olio evo. Foglie di Iceberg per decorazione
<b>26 mercoledì (da IV settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Patate lesse Pane semintegrale Pera (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre) Albicocche (Giugno-Luglio)	Pasta di semola, pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico Merluzzo, seppie, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata, pangrattato.
<b>27 giovedì (da IV settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Passato di verdure con orzo perlato Frittata Insalata di Pomodori e cetrioli Pane Mela (Aprile-Maggio; Ottobre) Susina (Giugno-Settembre)	Brodo vegetale con bietola*, carote <i>fresche</i> , patate, sedano cipolla; orzo perlato, olio evo, parmigiano grattugiato Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo.
<b>28 venerdì (da IV settimana)</b>	<b>Ingredienti principali</b>
Pasta di farro con pomodorini e basilico Spezzatino di vitello Fagiolini* Pane semintegrale Banana Melone (Giugno-Settembre)	Pasta di farro, pomodorini, olio evo, basilico, parmigiano grattugiato Vitello, olio evo, rosmarino, aglio, patata, limone

