

OBIETTIVI GENERALI PAPPÀ FISH

- favorire una cultura del cibo, in particolare del pesce che contempla tradizioni culturali, affetti familiari, emozioni e relazioni;
- preparare ed accompagnare gli alunni al consumo del prodotto ittico, facendo conoscere ai bambini il pesce fresco da un punto di vista teorico e sensoriale, e contestualizzando tale scoperta nell'ambito del mondo marino e delle realtà sociali che si basano sulla pesca;
- contribuire all'introduzione del consumo di pesce nelle abitudini alimentari del bambino, avvicinandolo alla comprensione delle proprietà nutrizionali del pesce e relativi fattori di salute, e rendendolo consapevole dell'importanza di un sano stile di vita e di un'alimentazione equilibrata e genuina per il benessere fisico e psicologico;
- promuovere la conoscenza del mondo marino e della pesca e del rapporto tra risorse del mare, ambiente e società, introducendo i bambini ai concetti di sostenibilità, rispetto per l'ambiente e recupero dei valori e delle peculiarità sociali e culturali del territorio;
- modificare l'atteggiamento dei bambini che hanno difficoltà con il cibo in particolare con il pesce (alimentazione selettiva);
- identificare il momento del pasto come spazio e tempo per un'educazione alimentare attenta a tutte le variabili ambientali, emotive e relazionali;
- promuovere negli insegnanti un pensiero educativo che coinvolge il cibo, il pesce e il momento del pasto, restituendo dignità educativa a tutti i momenti della vita scolastica e non solo a quelli riferiti agli apprendimenti ed alla didattica.