

XII GIORNATA NAZIONALE DEL TREKKING URBANO



Comunicato stampa del 13 ottobre 2015

Sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre visite guidate, percorsi urbani, cooking show e tour in bici

Siena celebra la Giornata del Trekking Urbano con un weekend di eventi slow, da vivere all'aria aperta

Sabato 31 ottobre il percorso da Piazza del Campo tra arte, gusto, cibo con degustazione nel Cortile del Podestà

SIENA. A Siena due giorni di eventi all'aria aperta e all'insegna dello 'slow tourism' per celebrare la XII giornata nazionale del Trekking Urbano, in programma per sabato 31 ottobre in 50 città d'arte italiane. Sarà un week end pensato per vivere, a pieni polmoni, il centro storico e gli angoli più nascosti di Siena, città patrimonio Unesco dal 1995 e Capitale della cultura 2015, grazie a un cartellone di eventi per grandi e piccini che si aprirà **sabato 31 ottobre e si concluderà domenica 1 novembre**.

Un sabato a 'tutto trekking urbano'. Siena, Comune capofila, della XII giornata nazionale del Trekking Urbano propone per sabato 31 ottobre un fitto programma di iniziative che culmineranno con il percorso tra arte, cultura e gusto dal titolo **'Cibo per l'anima, cibo per il corpo'**. Nell'anno di Expo 2015, Siena propone un itinerario affascinante che si snoderà per 3 chilometri alla scoperta della storia, dei luoghi simbolo della città e delle opere d'arte che 'raccontano' il cibo e la convivialità a tavola. L'esperienza di viaggio polisensoriale si aprirà con le note della Banda Città del Palio e si concluderà all'insegna del gusto nel Cortile del Podestà in Piazza del Campo con la degustazione di vini offerta da Enoteca Italiana con Saperi&Dintorni CONAD. Sempre al Cortile del Podestà sarà possibile ammirare una selezione delle migliori immagini fotografiche in concorso a 'Siena International Photography Awards' (SIPAContest) sul tema "Food, il valore culturale della dimensione uomo-cibo". La mostra è un 'viaggio' tra i sapori, le tradizioni e le abitudini alimentari dei Paesi del mondo, immortalate in scatti suggestivi ed emozionanti. Alle ore 21.30, presso il Cortile del Rettorato in Banchi di Sotto 53 è previsto il Dj Set a cura dell'Università degli Studi di Siena. I sapori della migliore tradizione enogastronomica toscana torneranno protagonisti, sabato 31 ottobre dalle ore 12 a mezzanotte e domenica 1 novembre dalle ore 11 alle ore 22, in occasione di "Siena wine fair. Small Vineyards Special Edition", in programma al Tartarugone, di Piazza del Campo, per la manifestazione dedicata alla promozione e degustazione di vini, con la partecipazione di 20 piccole aziende vitivinicole italiane e di 4 aziende locali di street food.

A Siena le tappe del percorso. Il Trekking urbano, prenderà il via da Piazza del Campo dalle ore 15.30, con partenze programmate ogni dieci minuti. L'itinerario coniuga sapientemente un affascinante percorso che si snoda attraverso stradine e suggestivi vicoli del centro storico, con la possibilità di ammirare capolavori di straordinario valore, come la formella del *Banchetto di Erode* di Donatello, custodita nel Battistero del Duomo e l'affresco del *Buon Governo* di Ambrogio Lorenzetti. Queste, insieme ad altre opere d'arte, saranno la chiave di lettura per scoprire come gli oggetti utilizzati per la tavola e i cibi rispecchino le abitudini alimentari delle varie epoche, nelle occasioni sia pubbliche che private. L'itinerario aprirà ai partecipanti una prospettiva nuova sulle opere d'arte suggerite, ospitandoli nelle cucine e nelle mense medievali, facendo conoscere stoviglie e suppellettili del tempo, le apparecchiature e gli alimenti che venivano consumati dal Medioevo ad oggi.

Gli Itinerari guidati di sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre. Il week end organizzato dal Comune di Siena propone eventi e iniziative per riscoprire la città a piedi senza fretta, riappropriandosi del tempo, della memoria e

Ufficio stampa Agenzia Robespierre

Via dei Termini, 6 – 53100

Tel. 0577 42984

Per contatti: Marilena Zinna cell. 329 804492

Lisa Cresti cell. 334 6103560

XII GIORNATA NAZIONALE DEL TREKKING URBANO



dell'identità dei luoghi. Tra gli itinerari alla scoperta di Siena oltre al Trekking urbano, sarà possibile partecipare alla visita guidata **'Siena classica'**, organizzata dal Centro Guide. L'iniziativa, a pagamento per gli adulti (20 euro) e gratuita per i bambini sotto i 12 anni, si svolgerà alle ore 11 nelle giornate di sabato 31 ottobre e domenica 1 novembre su prenotazione chiamando il numero 0577 43273. **Domenica 1 novembre** alle ore 9 si svolgerà inoltre l'ultimo appuntamento di **#SienaFrancigena**, il trekking urbano lungo la Via Francigena, da Porta Camollia all'Orto de' Pecci, facendo tappa all'antico ospedale di Santa Maria della Scala. Alla conclusione del percorso, su prenotazione al numero 0577 530038, sarà consegnata la Bisaccia del Pellegrino con prodotti a Km zero. Sempre nella giornata di domenica 1 novembre alle ore 13.30 prenderà il via **'Assaggia Siena'** il tour in città con degustazione di prodotti locali, curato dal Centro Guide in collaborazione con il Consorzio Agrario di Siena. Il percorso è a pagamento su prenotazione chiamando il numero 0577 43273.

Cooking show. Il cartellone di eventi, in occasione della XII Giornata nazionale del Trekking Urbano, prevede inoltre due cooking show in programma per domenica 1 novembre. **Alle ore 10.30**, presso la cucina del Complesso Santa Chiara in Via Valdimontone n.1, la Scuola di cucina di Lella propone **'Zuppe e verdure di stagione'** con la possibilità di imparare e preparare dal vivo alcune ricette della tradizione senese. L'iniziativa è gratuita e su **prenotazione** chiamando il numero 0577 46609. **Alle ore 16.30**, sempre all'interno della cucina del Complesso Santa Chiara, si terrà il workshop e cooking show dedicato alla **zucca gialla** curato dalla Scuola di cucina The International Chef Academy of Tuscany, in collaborazione con la biologa nutrizionista, Silvia Migliorini. L'evento è gratuito su prenotazione chiamando il numero 0577 280121.

Caccia al tesoro golosa per bambini. Gli eventi in programma 'strizzano l'occhio' anche alle famiglie con bambini. **Domenica 1 novembre** alle ore 15 si terrà la caccia al tesoro da Piazza del Campo alla scoperta dei dolci e delle tradizioni culinarie senesi, in compagnia delle guide del Centro Guide. L'evento è a pagamento per i bambini al costo di 6 euro e su prenotazione chiamando il numero 0577 43273.

Per gli amanti delle due ruote. Le proposte per visitare Siena in maniera slow e 'dolce' continueranno, oltre che a piedi, anche in bicicletta grazie al tour panoramico proposto da Siena Bike Tour per domenica 1 novembre. Grazie alle biciclette elettriche a pedalata assistita sarà possibile ammirare scorci e angoli nascosti della città. La partenza è fissata per le ore 15 dal parcheggio "ex campino" adiacente alle Fortezze Medicee. L'iniziativa è a pagamento su prenotazione chiamando il numero 377 6704235.

Info Giornata Nazionale del Trekking Urbano. Per informazioni è possibile contattare l'assessorato al turismo del Comune di Siena al numero 0577 - 292128 oppure inviare un'e-mail a turismo@comune.siena.it. Per conoscere gli itinerari proposti dalle 50 città aderenti all'edizione 2015 è possibile visitare il sito { [HYPERLINK "http://www.trekkingurbano.info"](http://www.trekkingurbano.info) }, e rimanere sempre aggiornati seguendo la { [HYPERLINK "https://www.facebook.com/trekkingurbano?fref=ts"](https://www.facebook.com/trekkingurbano?fref=ts) } e il { [HYPERLINK "https://twitter.com/Trekking_Urbano"](https://twitter.com/Trekking_Urbano) }, insieme ai canali social di Enjoysiena.