

Anno Scolastico 2016-2017

Menù primavera-estate scuola dell'infanzia-primaria e sez. primavera

Settembre 2016

15 Giovedì (da III settimana)	Ingredienti principali
Passato di verdure con orzo perlato Polpette di carne al pomodoro Melanzane <i>fresche</i> (da aprile) Zucchine <i>fresche</i> (da maggio) Pane Kiwi (Aprile, Maggio e Ottobre) Melone (Giugno-Settembre)	Brodo vegetale con pomodoro, carote <i>fresche</i> , patate, zucchine <i>fresche</i> cipolla; orzo perlato, olio evo, parmigiano grattugiato. Carne di manzo macinata, uovo, mollica di pane, latte, parmigiano grattugiato, olio evo, noce moscata. Polpa di pomodoro, cipolla.
16 venerdì (da III settimana)	Ingredienti principali
Risotto con carciofi (fino a maggio)/zucchine (maggio-giugno) e zafferano Bocconcini di nasello al pomodoro Insalata mista Pane integrale Macedonia	Riso, carciofi <i>freschi</i> /zucchine <i>fresche</i> , brodo vegetale, zafferano, aglio, cipolla, olio evo, prezzemolo Nasello, pomodoro, olive nere denocciolate, aglio, olio evo. Lattuga, pomodoro, cetriolo Pesca, susina, mela, nocciole in granella, scaglie di cioccolato fondente al 70%
19 lunedì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdure crude Pasta con zucchine e ricotta Prosciutto cotto Melanzane <i>fresche</i> (da aprile) Zucchine <i>fresche</i> (da maggio) Pane Mela (Aprile-Maggio; settembre e Ottobre) Albicocca (Giugno)	Carotine, pomodorini, olio evo. Pasta, zucchine <i>fresche</i> , ricotta vaccina, olio evo.
20 martedì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Riso e piselli* Tortino di zucchine e pomodori su foglie di Iceberg Pane Kiwi (Aprile, Maggio e Ottobre) Pesca (Giugno-Settembre)	Riso, piselli, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato. Pomodori, zucchine <i>fresche</i> , pane grattugiato, basilico, olio evo. Foglie di Iceberg per decorazione
21 mercoledì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Patate lesse Pane semintegrale Pera (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre) Albicocche (Giugno-Luglio)	Pasta di semola, pomodoro, olio evo, parmigiano grattugiato, basilico Merluzzo, seppie, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata, pangrattato.
22 giovedì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Passato di verdure con orzo perlato Frittata Insalata di Pomodori e cetrioli Pane Mela /Susina	Brodo vegetale con bietola*, carote <i>fresche</i> , patate, sedano cipolla; orzo perlato, olio evo, parmigiano grattugiato Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo.



22 venerdì (da IV settimana)	Ingredienti principali
Pasta di farro con pomodorini e basilico Spezzatino di vitello Fagiolini* Pane semintegrale Banana Melone (Giugno-Settembre)	Pasta di farro, pomodorini, olio evo, basilico, parmigiano grattugiato Vitello, olio evo, rosmarino, aglio, patata, limone
26 lunedì (da V settimana)	Ingredienti principali
Passato di verdure con orzo perlato Frittata Insalata di pomodori Pane integrale kiwi (Aprile, Maggio e Ottobre) Susina (Giugno-Settembre)	Brodo vegetale con pomodoro, carote, patate, zucchine,cipolla; orzo, olio evo, parmigiano grattugiato. Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo. Pomodori, olio evo.
27 martedì (da V settimana)	Ingredienti principali
Pasta con crema di peperoni e pomodori Petto di pollo con melanzane e fagioli cannellini in salsa di pomodoro Pane Mela (Aprile e Ottobre) Pesca (Maggio-Settembre)	Pasta di semola, peperoni, pomodori, cipolla, olio evo, ricotta vaccina, parmigiano grattugiato. Petto di pollo, farina, cipolla, brodo vegetale, melanzane, fagioli cannellini, olio evo, salsa di pomodo
28 mercoledì (da V settimana)	Ingredienti principali
Pasta di farro con olio e parmigiano Cotoletta di mare Carote julienne Pane Macedonia	Pasta di farro, olio evo, parmigiano grattugiato. Filetto di platessa, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo. Pesca, fragole, albicocche e susine/prugne, succo di limone.
29 giovedì (da V settimana)	Ingredienti principali
Antipasto di verdura in pinzimonio Zuppa di legumi e cereali Patate e pomodorini al forno Pane semintegrale Pera (Aprile-Maggio;Ottobre) Susina/Prugna (Giugno-Settembre)	Pomodori, cetrioli e carote, olio evo. Brodo vegetale, Fagioli , lenticchie ceci, piselli , miglio, olio evo,parmigiano gratt. Patate, pomodorini, rosmarino, olio evo
30 venerdì (da V settimana)	Ingredienti principali
Risotto alla pescatora Polpette di pesce croccanti al forno Insalata verde Pane Banana Albicocche (Giugno)	Riso, totani, seppie, vongole sgusciate, brodo vegetale, pomodoro, olio evo. Filetti di merluzzo e seppie mollica di pane, uovo, parmigiano gratt. olio evo, prezzemolo, aglio, limone grattugiato, carota, cipolla, pomodoro, noce moscata. Pangrattato. Lattuga, cetriolo, olio evo

* prodotto surgelato

